

Aloita toukokuussa suunnistus!

Harjoitukset

- Su 29.4. klo 16.00 PIHASUUNNISTUS
Suomusjärven koulu. Tutustutaan yhdessä karttaan ja karttamerkkeihin
- Su 6.5. klo 16.00 RASTIREITTI JA TUKIREITTI
Suomusjärven yleisurheilukenttä. Harjoitellaan yksin tai yhdessä.
- Su 13.5. klo 16.00 RASTIREITTI JA TUKIREITTI
Sisumaja. Harjoitellaan yksin tai yhdessä.

Ykkössuunnat

Ykkössuunnilla on tarjolla monentasoisia ratoja. Jos haluat kokeilla yksin suunnistamista, niin 1,5 km:n reitti on hyvä siinä! Lisätietoja Ykkössuunnista saat netistä www.suomusjarvensisu.fi!

Kilpailuja

Ohessa muutamia hyviä lähiseudun kilpailuja.

Jos olet vasta aloittamassa harrastusta ja sinua kiinnostaa kilpaileminen, seuraavista tapahtumista on hyvä aloittaa , **kuntasuunnistus 22.5 ja nuorisuunta 23.5**

Kilpailuihin mukaan lähtevät saavat seuralta lainaksi suunnistuspaidan, joka palautetaan kauden jälkeen

- 5.5. Finnspring,Liedon Parma
17.5. Prismarastit, Hiidenkiertäjät, Lohja
20.5 Am-kilpailut, Someron Esa (huom. vain h/d 12-->)
22.5. **Kuntasuunnistus, Halikko**
23.5 **Nuorisuunta, Rasti-Piikkiö**
14.8 Nuorisuunta-viestit, Auran Vannas
18.8 Am-kilpailut, Pertteli
19.8 Am-viestit

Tule tutustumaan karttaan ja oppimaan suunnistus seikkailua!

Tule kehittämään jo olemassa olevia suunnistustaitojasi!

Enemmän suunnistaneille pyritään tekemään jokaiseen tapahtumaan teemoiltaan erilaisia, vähän vaativampia suunnistusharjoitteita.

Kaikenikäiset ja -taitoiset ovat tervetulleita!

Suunnistusharjoituksista vastaa Suomusjärven Sisu

Lisätietoja:

Jouni Anttila p. 0408022916

Eero Nurminen p. 0405097526

Tule seikkailemaan rasteille, ja ota kaverisikin mukaan!