

# Liikuntatapahtumia

Suomusjärvellä

22.4. Yleisurheilukauden avaus yleisurheilukentällä klo 18 koko perheelle!  
Mukavaa yhdessäoloa liikkuen!

## Maastojuoksua tiistaisin

29.4. ja 6.5. maastojuoksun sarjajuoksut klo 18 yleisurheilukentällä.  
Palkinnot jaetaan yhteistulosten perusteella.

20.5. maastojuoksun kunnanmestaruuskilpailut klo 18 yleisurheilukentällä.



## Yleisurheilua tiistaisin

3.6., 10.6., 17.6., 24.6. ja 5.8. yleisurheilua kaikenikäisille klo 18-19.30

- alle kouluikäisten kanssa harjoitellaan leikin varjolla

- kouluikäisille tekniikkaharjoituksia

12.8. kunnanmestaruuskilpailut klo 18.

19.8. Sisun mestaruudet klo 18. Kilpailuissa myös leikkimielisiä kilpailuja.

(26.8. yleisurheilun kuntaottelu, jonne valitaan joukkue Suomusjärveltä)

## Pesäpalloa

2.6. alkaen maanantaisin pesäpalloa koulun pallokentällä yli 13-vuotiaille klo 17.30 –  
Aikuisia toivotaan myös mukaan!

3.6. alkaen tiistaisin Nuorten pesäpallo (5.lk.- 17v.).

## Jalkapalloa

Maanantaisin klo 17-19.30 (4-11v.) yu-kentällä.

Torstaisin klo 18-19 (12-14v.) yu-kentällä.



## Suunnistusta

Keskiviikkoisin Ykkössuunnat! Jos kaipaavat apua/opastusta, ota etukäteen yhteys Jouni Anttilaan p. 0408022916.

11.5 rastireitti/tukireittiharjoitus klo 17.00, kokoontuminen yu-kentällä.

Mukavia tapahtumia kilpailukokeiluun: 10.5 Prismarastit, 13.5. KLL:n piirinmestaruudet ja 27.5.kuntasuunnistus. Lisätietoja Jounilta!

---

10.8. sunnuntaina **Koko perheen SuSi-seikkailu ja Sisun mestaruudet maastojuoksussa** klo 16

---

*Lisätietoja*

*Matti Ahonpäältä, Heli Pohjolalta tai Terhi Sinnelältä*