

Tule suunnistamaan! Tule suunnistamaan!

Harjoitukset

- Pe 3.4. klo 17.30 TESTIJUOKSU JA LIIKUNTASALIVUORO (koululla)
Huvikalliontie 8, Jouni ja Tarja Anttila
- Su 5.4. klo 12 SUUNNISTUSKAUDEN AVAUS Sisumajalla. Harjoitusrata.
Sauna ja uinti. Tarjoilua.
- Ke 15.4. klo 18 KÄYRÄKARTTAHARJOITUS Ykkössuuntien yhteydessä, Kalmankorpi.
Opastus vanhalta valtatie 1:ltä.
- Pe 17.4. klo 17.30 TESTIJUOKSU JA LIIKUNTASALIVUORO (koululla)
Huvikalliontie 8, Jouni ja Tarja Anttila
- Su 17.5. klo 16.00 RASTIREITTI JA TUKIREITTI
Suomusjärven koulu. Harjoitellaan yksin tai yhdessä.

Ykkössuunnat

Ykkössuunnilla on tarjolla monentasoisia ratoja. Jos haluat kokeilla yksin suunnistamista, niin 1,5 km:n reitti on hyvä siinä! Jos olet arka menemään metsään yksin, sinulla on käytettävissä opastaja klo 18.00 mm. alla ilmoitetuissa tapahtumissa. Lisätietoja ykkössuunnista saat netistä www.suomusjarvensisu.fi !

- Ke 6.5. klo 18.00 Ykkössuunnat, Lentokenttä
Ke 13.5. klo 18.00 Ykkössuunnat, Muurlan urheilukenttä
Ke 20.5. klo 18.00 Ykkössuunnat, Kyöpelinharju
Ke 27.5. klo 18.00 Ykkössuunnat, Varisjoki

Kilpailuja

Jos sinua kiinnostaa kilpaileminen, seuraavista on hyvä aloittaa:

- 14.5. Koululiikuntaliiton Varsinais-Suomen
piirinmestaruuskilpailut, Nousiainen
19.5. Kuntasuunnistus ja Salon kaupungin
suunnistusmestaruuskilpailut, Sauvo
1.6. Nuori Suunta, Somero



Tule tutustumaan karttaan ja oppimaan suunnistus-seikkailua!

Tule kehittämään jo olemassa olevia suunnistustaitojasi!

Enemmän suunnistaneille pyritään tekemään jokaiseen tapahtumaan teemoiltaan erilaisia, vähän vaativampia suunnistusharjoitteita.

Kaikenikäiset- ja taitoiset ovat tervetulleita!

Suunnistusharjoituksista vastaa Suomusjärven Sisu

Lisätietoja: Jouni Anttila p. 0408022916 Eero Nurminen p. 0405097526 Ulla Mellin p. 040 722 7673

Tule seikkailemaan rasteille, ja ota kaverisikin mukaan!