



JOULUKUU 2005



SUOMUSJÄRVEN SISUN  
SUUNNISTUSJAOSTON  
TIEDOTUSLEHTI

# Sisällys

Suunnistusjaoston terveiset .....	3
Toimittaja avautuu .....	4
Kilpailukalenteri alkuvuodelle 2006 .....	5
25manna, 8. lokakuuta 2005 .....	7
Sippu-Jukola Anjalankoskella, 18.–19.6.2005 .....	10
Suomusjärvi ja Sisu – meillä tapahtuu! .....	13
Kauden kuvia ... ..	15
Varusteasiaa .....	18
Tuloksia .....	19
26. Riston hölkkä, 6.11.2005 .....	25
Sisun menestyneimmät suunnistajat 2005 .....	28
Suomusjärven Sisun suunnistusjaosto .....	32

# Suunnistusjaoston terveiset

Kuluva kausi on viimeistä kilpailua myöten taas paketissa, ja talvi ottaa ensiaskeleitaan jo Etelä-Suomessakin. Kuluneeseen kauteen mahtui tänäkin vuonna hienoja menestyksiä niin AM- kuin SM-kisoissa sekä myös viesteissä. Kirkkaimpina mielessä ovat luonnollisesti Tiinan ja Raimon SM-menestykset, hienoa ja onnea vielä kerran!

Kuten aikaisemminkin on tullut todettua, Sisulle tuntuu riittävän luottamustehtäviä myös järjestelypuolella. Alkukesästä olimme pääroolissa Salon Seudun Rastiviestin merkeissä, jossa kaikki sujui sävellysten mukaan. Kesän kohokoh- ta oli kuitenkin VS-rastipäivät, jotka keliä lukuun ottamatta menivät ”kuin telkkä pönttöön”, ja suunnistuskansa oli tyytyväinen.

Ensi kaudella saamme totuttuun tapaan ”kantaa taas kortemme kekoon”, koska ohjelmassa on AM-latusuunnistus sekä AM-viesti. AM-latusuunnistukseen on mukaan tulossa myös Uusimaa. Näin ollen tekemistä riittää varmasti kaikille! Unohtaa ei sovi myöskään pitemmän aikavälin projektia, joka on jo aloitet- tu, eli SM-pitkät 2008, jotka Sisu on saanut järjestettäväkseen.

Ykkössuuntia järjesteltiin tälläkin kaudella totuttuun tapaan ympäristökuntien seurojen kanssa, ja pientä piristystä oli havaittavissa mm. osallistujamäärissä. Noin 1580 kävijää saatiin liikkeelle. Enemmänkin samoille rasteille ja urille vä- keä mahtuisi, mutta millä saada väki liikkeelle? Uusia karttoja on taas käytössä, joten se varmastikin omalta osaltaan lisää kiinnostusta. Toki samalla olemme menettämässä joitakin hienoja maastoja tietyömaan alle, mutta hyvällä rata- suunnittelulla voimme minimoida vahingot ja pitää kuntoilijat motivoituneina ;o)

Suunnistusjaosto jatkaa ensi kauteen osittain uusilla, osittain tutuilla voimilla, hyvä niin. Näin saadaan mukaan uusia ideoita, ajatuksia ja näkemyksiä, miksei kokemustakin, joten siitä on hyvä jatkaa. Allekirjoittanut kiittää luottamukses- ta, kuluneista kausista jaostossa ja poistuu takaviistoon vasemmalle.

>>>

Hyvää jatkoa kaikille ja eiköhän yhteislenkillä (ke) tai Sisun salivuoroilla (pe) törmätä! (Ne on muuten tarkoitettu kaikille, joten mukaan vaan...)

*Jyrki*

## Toimittaja avautuu

Päätellen ikkunastani näkyvästä loskasta on taas tullut aika pistä mennyt kausi pakettiin joko lahjapaperilla tai ilman. Ei sillä, että minulla jotain asiaa olisi, mutta kai sitä täytyy itsekin jotain kirjoittaa tähän lehteen kerran vuodessa.

Viime kerran jälkeen olen sivistänyt itseäni sen verran, että tiedän nyt ensimmäisen suunnistusjaoston tiedotuslehden ilmestyneen vuonna 1993. Eli tämä lehti on melkoisen mones joulunumero. Sisältö on edelleen melko tulospainotteinen, mutta hyviä tuloksia kelpaakin esitellä. Sanallisesti suunnistuskautta 2005 käsittelevät tässä lehdessä Jyrki ja Sanna. Terhi puolestaan valottaa kirjoituksessaan Sisussa tapahtuvaa muuta toimintaa, joka myös koskee useita Sisun suunnistajia. Muistakaa suunnistajat olla aktiivisia ja ottaa osaa Terhin ehdottamaan tärkeään toimintaan.

Tässä yhteydessä haluaisin muistaa paria seuramme miestä, jotka lähtevät ensi vuodeksi uusien haasteiden pariin. Jotta voimme myös ensi vuonna nukkua yömmen rauhassa, lähtee Iiro valtion kustantamalle maanpuolustusleirille turvaamaan maamme koskemattomuutta. Toivotan onnea arvomerkkien metsästyksen! Yritä olla telomatta itseäsi yhtä monta kertaa kuin tämä reservin yliherra. Toinen menetys on jaostomme monitoimimies Visa. Onnea ja menestystä valitsemallasi tiellä sekä muista, että kuvia sisulaisista saa edelleen toimittaa julkaistavaksi!

Pitäkäähän hauskaa talvella toivottaa nimimerkki ”Rankisjoitus 951.”

*Arto*



# Kilpailukalenteri alkuvuodelle 2006

## Joulukuu

31. Säyneisen Salpa, 60-v. juhlakilpailu, 1.pv

## Tammikuu

1. Säyneisen Salpa, 60-v. juhlakilpailu, 2.

7. Joutsenon Kullervo, Rieskarastit, 1.pv + Nuorten MM-katsastus

8. Joutsenon Kullervo, Rieskarastit, 2.pv + Nuorten MM-katsastus

14. Sotkamon Jymy, Vuokatin lumirastit, 1.pv

15. Sotkamon Jymy, Vuokatin lumirastit, 2.pv

28. Hämeenlinnan Suunnistajat, AM-hiihtosuunnistus

29. Hämeenlinnan Suunnistajat, AM-hiihtosuunnistusviesti

## Helmikuu

2. – 5. Hiihtosuunnistuksen veteraanien MM-suunnistus, Latvia

4. Hauhon Sisu, Hauskin hisu, 1.pv

4. Nivalan Urheilijat, 80-v. juhlakilpailu, 1.pv

5. Hauhon Sisu, Hauskin hisu, 2.pv

5. Nivalan Urheilijat, 80-v. juhlakilpailu, 2.pv

11. Valkeakosken Haka, Veikko Hakulisen hiihtorastit, 1.pv

12. Valkeakosken Haka, Veikko Hakulisen hiihtorastit, 2.pv

18. Alajärven Ankkurit, Alun talvirastit, 1.pv

18. Savon Rasti, Kansallinen hiihtosuunnistus, 1.pv

19. Alajärven Ankkurit, Alun talvirastit, 2.pv

19. Savon Rasti, Kansallinen hiihtosuunnistus, 2.pv

25. Iisu, Olli Veijolan 100-v. muistokilpailu, 1.pv

26. Iisu, Olli Veijolan 100-v. muistokilpailu, 2.pv

## Maaliskuu

4. OK Botnia, Kansallinen hiihtosuunnistus, 1.pv

4. Jämsän Retki-Veikot, Huopatossurastit, 1.pv

5. OK Botnia, Kansallinen hiihtosuunnistus, 2.pv

5. Jämsän Retki-Veikot, Huopatossurastit, 2.pv

5. Suomusjärven Sisu, AM-latusuunnistus

>>>

>>> maaliskuu, jatkoa

11. Ylivieskan Kuula, SM-normaalitymatka
12. Ylivieskan Kuula, SM-viesti
18. Luumäen Rasti, SM-pika
19. Luumäen Rasti, Lumi-Toukola

## **Huhtikuu**

1. Karjaan Ura, Billnäsin pika
2. Leppävaaran Sisu, Espoon kevätkirmaus
7. Helsingin Varuskunnan Urheilijat, Sandis iltasprint ja pika
8. Turun Suunnistajat, Kevätyönviesti
9. Lynx, Ilvesten kevätkarkelot
16. Paimion Rasti, Silja-rastit
17. Rasti-Lukko, Kevätkansalliset
22. Pargas IF, Saaristorastit + EM-katsastus
23. OK Raseborg, Kevätkansallinen + EM-katsastus
26. Espoon Suunta, Kevätkansallinen
29. Mäntsälän Urheilijat, Kapinarastit
29. Rastikarhut, Karhurastit, 1.pv
30. Rastikarhut, Karhurastit, 2.pv
30. Akilles OK, Kansallinen

Kaikki päivämäärät ynnä muutkin tiedot ovat alustavia tietoja. Lumitilanne sekä monet muut asiat saattavat sotkea tätä kilpailukalenteria hyvinkin paljon. Viimeisimmät tiedot löydät aina Internetistä:

Kansallinen kilpailukalenteri                      <http://kisaweb.ssl.fi>  
Varsinais-Suomen mestaruuskisat              <http://www.suunnistus.net/vss/>

Ensi vuonna ilmoittautumisvastaavana hääriilyä jatkane Arto. Kun uusi vastaava on varmistunut ja uudet ohjeet valmistuneet, tulevat kyseiset tiedot välittömästi Sisun kotisivuille.





## 25manna, 8. lokakuuta 2005

Skavlöten, Täby

Jokasyksyinen kauden suuri päätösviesti oli jälleen tutulla alueella, parinkymmenen kilometrin päässä Tukholmasta Täbyssä. Samalla kartalla tällä kertaa ei kuitenkaan juostu, vaikka Täbyssä on useampaan otteeseen 25manna-viestiä ratkottu.

Kilpailualueelle oli ilahduttavan lyhyt matka parkkipaikalta, vaikkakin kaikki yli 200 metriä pidemmät matkat painava rinka selässä kuljettuna ovat liian pitkiä. Oman eksotiikkansa kilpailukeskuksena toimivalle pelto- ja niittyalueelle toivat muinaiset ampumabunkkerit, joita löytyi muutama kappale aivan kilpailualueen tuntumasta.

Maasto oli tänä vuonna yllättävän pienellä alueella. Neljän pidemmän osuuden juoksijat alittivatkin suuremman tien kilpailukeskuksesta pohjoiseen kun taas muut osuudet kulkivat pääosin kisakeskuksen eteläpuolella. Radat itsessään kiersivät ovelasti ympäri kilpailukeskuksen, joka sekini oli tuttuun tapaan jälleen suhteellisen laajalle levittäytynyt. Suunnistussuorituksen aikana selvisi muun muassa mistä kohtaa ylitettiin tie, jota pitkin parkkialueelta keskukseen kuljettiin. Itse en tosin kyseistä ylityskohtaa tajunnut kuin vasta karttaa jälkeinpäin tutkiessa. Olinkin hieman hämmäntynyt, kun kesken suorituksen tien yli loikkiessani näin Maurin kannustavan siinä tien vieressä. Ihmettelin hiljaa mielessäni, että onko tämä joku erityinen seurantapaikka keskellä metsää jonne pääsevät vain joukkueenjohtajat. Jälkeinpäin vasta ymmärsin, että se oli juuri se tie, mitä pitkin olimme kisakeskukseen vaeltaneet. Sillä hetkellä tosin tuntui, että oli jossain täysin keskellä metsää menossa.

Suunnistuksellisesti kolmososuuden radat olivat kohtalaisia, vaikka kuvauksessa niitä luonnehdittiinkin vaikeiksi. Polkuja sai hyödynnettyä alkumatkasta, mutta puolen välin jälkeen päästiin vähän metsäisempään osaan maastoa. Kuten ennakkoon oli tiedossa, eri osuuksien radat menivät melko lailla ristiin. Itsekin erehdyin raskaasti matkalla kuutosrastille. Löysin kyllä yhden rastin ja tarkistin koodia kartastani. Hämmäntävää oli se, että rasti oli kuin olikin minun, mutta vasta numerolla 11. Tällaisessa massaviestissä tulee aina kiireessä ottaneeksi vaikutteita metsässä kirmaavista kanssakilpailijoistaan, jotka ovat määrätietoisesti matkalla kohti seuraavaa rastia. Vaarallisimpia ovat juuri ratojen risteyskohdat, jollaisessa minäkin erehdyin. Suunnan olettaa olevan oikea kun muutkin ovat sinne menossa ja ajattelee katsovansa hajontaa tarkemmin sitten lähempänä rastia. Huomioon olisi pitänyt ottaa, että muut ovat ehkä menossa näennäisesti samaan suuntaan, mutta kompassin kanssa suunnasta tulee suuri ero sitten kilometrin päässä. Vaikka suunnistussuoritus pitäisi aina tehdä henkilökohtaisesti antamatta muiden vaikuttaa päätöksiin, väkisinkin muodostuu paineita vain jatkaa vauhdikkaasti matkaa sen sijaan, että hidastaisi vauhtia ja jäisi lukemaan karttaa kivien tarkkuudella muiden juostessa sivusta ohi hyvin päämäärätietoisesti.

Jälleen yhden suurviestin kokeneena ja nähneenä jään edelleen odottamaan päivää, jolloin järjestetään vastaavan suuruinen viesti, joka ei ole kilpailukeskuksen toimintojen suhteen levittäytynyt liian laajalle. Vaihtoalue ja ravintolapalvelut olivat kyllä keskeisellä paikalla, mutta tulostaulu tuntui jo olevan turhan syrjässä. Järjestäjät eivät ehkä osaa ottaa huomioon keskuksen ja sen toimintojen sijaintia telttä-alueella majoilevien kannalta, sillä eiväthän ydinkeskuksen palvelut niin kaukana olleet mikäli viettää koko kilpailun aivan vaihdon tuntu-  
massa. Toki keskuksen täytyy jättää tarpeeksi tilaa ihmisten liikkua, mutta en silti haluaisi viettää suurinta osaa kilpailupäivästä ollen jatkuvasti matkalla paikasta toiseen.

*Sanna*

Tulokset seuraavalla sivulla.





## Tulokset

Matka	Juoksija	Aika	Os.sij.	Kok.aika	Kok.sij
9,2 km	Petri Riikonen	55:06	185	55:06	185
9,3 km	Matti Yliluikki	53:57	120	1:50:59	143
4,5 km	Lotta Laakso	44:07	877		
4,5 km	Sanna Karjalainen	48:11	1044		
4,4 km	Kaisa Jääskeläinen	50:47	1122		
4,4 km	Riikka Laakso	43:57	870	2:44:16	152
2,9 km	Minna Nurminen	19:03	797		
2,9 km	Riikka Ajalin	18:54	777		
2,8 km	Aare Virta	15:59	311		
2,8 km	Rauno Visa	17:43	597	3:04:24	154
7,5 km	Petteri Lindblom	55:29	874		
7,4 km	Jouni Anttila	48:28	512		
7,4 km	Tero Lehtonen	48:37	516		
7,3 km	Mika Kerkola	45:16	306	3:56:37	135
5,0 km	Paula Jääskeläinen	39:09	792		
4,9 km	Elina Laakso	39:22	808		
5,0 km	Jouko Visa	34:35	488		
5,0 km	Eero Nurminen	31:43	295	4:32:30	122
5,0 km	Mauri Sinnelä	42:57	861		
5,0 km	Harri Sinnelä	37:15	540		
5,0 km	Lasse Kallio	37:16	543		
5,0 km	Visa Koponen	39:40	689	5:14:14	110
3,2 km	Lasse Laaksonen	16:50	16	5:33:07	99
5,5 km	Tiina Kerkola	39:24	65	6:14:31	95
9,3 km	Sakari Parttimaa	59:42	114	7:16:10	90

## Sippu-Jukola Anjalankoskella, 18.–19.6.2005

Jukolan ja Venlojen Viestin näyttämönä toimi tänä vuonna Sippolan kylä Anjalankoskella. Helteisessä säässä juostiin jo 57. Jukolan ja 28. Venlojen viesti. Voitot kumarsivat viimevuotiseen tapaan Kalevan Rasti ja Ulricehamns OK.

Kilpailukeskus oli jälleen erittäin laajalle levinnyt. Sisulaisten leiri oli lähes kaikkein kaukaisimmassa päässä telttä-aluetta, ja sieltä ei ihan tuosta vain lähdetty käymään kisakeskuksessa. Tuntui että aina piti etukäteen suunnitella lähteäkö nyt ”ihmisten ilmoille” keskukseseen ja palloilla siellä jonkin aikaa, sitten tulla takaisin ja viettää teltoilla taas seuraavat hetket. Jatkuvasti ei tehnyt mieli sahata edes takaisin teltojen ja kisakeskuksen väliä. Toivottavasti ensi vuonna salolaiset osaavat toteuttaa tiiviin keskuksen, joka ei ole kooltaan aivan 2 x 2 km.

Jokavuotinen ongelma lähes missä vain suuremmassa tapahtumassa on perinteisesti vessat. Aika ajoin järkyttävän pituisiksi paisuneet jonot kyllä pistivät kaksi kertaa harkitsemaan jos sitä sittenkin jaksaisi vielä pidätellä hetken. Kyllä välillä kävi kateeksi miehiä, joita vessajonot tuskin vaivasivat läheskään niin usein kuin meitä naisia.

Suunnistuksellisesti viesti oli omalta osaltani aika pitkälti tuttua Jukola-tasoa. Polkuja löytyi ja hetkeäkään ei tarvinnut metsässä yksin olla. Jos jotain rastia pummasi, niin ei ollut yksin etsimässä tietään takaisin rastille. Itse suunnistusosuudella oli parikin vähemmän miellyttävää yllätystä: radan puolivälin paikkeilla sai harjoittaa varsinaisia vuorikiipeilytaitoja kiivetessä ylös lähes pystysuoraa seinämää (tai siltä se ainakin sillä hetkellä tuntui). Mukavaa ei myöskään ollut loppusuoran ”ylimääräinen” 300 metrin loppuverryttely. Ei kiitos koskaan enää maalia/vaihtoa urheilukentän läheisyyteen!

Sippu-Jukolasta jäi käteen hieman hajanainen kokonaiskuva. Kaikki oli kaukana kaikesta ja toiminnot hirmuisen levällään. Jukola-portissakaan ei tänä(kään) vuonna ollut kehumisen aihetta. Se kärjellään seisova koivukartio, josta lähti koivunrunko kohti taivaita, osoitti tekijöiltään mielenkiintoista näkemystä portista. Missä ovatkaan ne ajat kun Jukola-portti oli oikeasti sellainen viritelmä, että sen alta saattoi kulkea? Mielenkiinnolla odottelen ensi vuoden paikallis-Jukolaa ja salolaisten näkemystä portista.

>>>

Ja niin, vaikka ensi vuonna loistava tilaisuus olisikin nukkua kotona, ei oikeaa Jukola-fiilistä voi tavoittaa ellei jälleen valvo lähes koko yötä ja nuku ne harvat aamuyön tunnit omassa teltassaan muhkuraisella alustalla jossain pellonkulmalla.

## *Sanna*

### **Venlojen tulokset**

(5,1 km + 5,2 km + 6,1 km + 7,8 km)

#### **Suomusjärven Sisu 1**

1. Elina Laakso			43:28	<b>308.</b>
2. Paula Jääskeläinen	44:23	188.	1:27:52	<b>219.</b>
3. Kaisa Jääskeläinen	54:27	244.	2:22:20	<b>220.</b>
4. Tiina Kerkola	1:06:15	149.	3:28:35	<b>172.</b>

#### **Suomusjärven Sisu 2**

1. Mari Haapasalo			49:04	<b>529.</b>
2. Lotta Laakso	47:58	302.	1:37:02	<b>407.</b>
3. Sanna Karjalainen	56:31	297.	2:33:34	<b>350.</b>
4. Merja Mäenpää	1:14:05	310.	3:47:40	<b>327.</b>

#### **Suomusjärven Sisu 3**

1. Ulla Mellin			47:03	<b>443.</b>
2. Seija Määttänen	1:00:07	604.	1:47:10	<b>538.</b>
3. Pirjo Karvonen	1:15:23	652.	3:02:33	<b>590.</b>
4. Riitta Ynnilä	1:29:10	604.	4:31:43	<b>583.</b>

### **Miesten tulokset**

(13,2 km + 11,3 km + 14,2 km + 7,5 km + 7,6 km + 9,8 km + 15,1 km)

>>>

## Suomusjärven Sisu 1

1. Petri Riikonen			1:37:27	<b>357.</b>
2. Mika Kerkola	1:16:33	126.	2:54:01	<b>222.</b>
3. Rauno Hakala	1:37:26	153.	4:31:27	<b>172.</b>
4. Visa Koponen	57:20	241.	5:28:47	<b>179.</b>
5. Tero Lehtonen	58:51	241.	6:27:39	<b>175.</b>
6. Matti Yliluikki	1:08:22	82.	7:36:01	<b>151.</b>
7. Sakari Parttimaa	1:56:56	308.	9:32:57	<b>162.</b>

## Suomusjärven Sisu 3

1. Jyrki Kuusisto			2:11:42	<b>1163.</b>
2. Eero Nurminen	1:44:02	722.	3:55:44	<b>950.</b>
3. Juha Anttila	1:56:53	557.	5:52:38	<b>778.</b>
4. Timo Himberg	1:01:49	370.	6:54:28	<b>667.</b>
5. Jouni Anttila	53:23	133.	7:47:51	<b>517.</b>
6. Petteri Lindblom	1:19:46	275.	9:07:38	<b>446.</b>
7. Jarkko Sainio	2:22:52	793.	11:30:30	<b>490.</b>

## Suomusjärven Sisu 2

1. Arto Sinnelä			1:43:02	<b>502.</b>
2. Esko Salminen	1:38:18	562.	3:21:20	<b>509.</b>
3. Kimmo Vuorela	2:08:32	798.	5:29:52	<b>608.</b>
4. Harri Sinnelä	1:09:01	577.	6:38:53	<b>556.</b>
5. Mika Vuorela	1:14:55	621.	7:53:49	<b>545.</b>
6. Iiro Lindén	1:41:19	732.	9:35:08	<b>578.</b>
7. Rami Heikkonen	2:04:24	419.	11:39:33	<b>515.</b>

## Suomusjärven Sisu 4

1. Pentti Ahola			2:00:21	<b>921.</b>
2. Jouko Iso-Markku	1:52:37	916.	3:52:58	<b>921.</b>
3. Reino Sinnelä	2:05:05	740.	5:58:04	<b>841.</b>
4. Hannu Koisti	1:12:53	685.	7:10:57	<b>775.</b>
5. Aare Virta	1:10:47	512.	8:21:45	<b>697.</b>
6. Mauri Sinnelä	1:45:43	815.	10:07:28	<b>713.</b>
7. Marko Andstén	2:44:36	1032.	12:52:05	<b>779.</b>



# Suomusjärvi ja Sisu – meillä tapahtuu!

Ensi kevät ja kesä ovat jo taas edessä ennen kuin kerkiää edes niitä odottamaan, eli on aika muistella ja suunnitella.

Keväällä ja kesällä Sisussa tapahtui niin yleisurheilu-, jalkapallo- kuin suunnistusrintamallakin. Kiitos tästä kaikesta järjestäjille! Lapsille oli tarjolla joka lajissa toimintaa. Ja lapsia oli todella mukavasti mukana tohinoissa.

Kuluneen vuoden kesällä järjestimme Pohjolan Helin kanssa Lasten Ykkösen (4 kertaa) ja koko perheen SuSi-seikkailun. Lasten Ykkönen oli lapsille suunnattu yleisurheilupainotteinen kerho, jossa joka kerralla oli joku teema, esim. pituushyppy, ja se näkyi sinä iltana leikeissäkkin. SuSi-seikkailusta saimme myös Salon Seudun Sanomiin pienen jutun kuvan kera Tanja Klenbergin tekemänä. Molemmat jutut saivat mukavan määrän osallistujia, ja Lasten Ykkönen toi lapsia yleisurheilukentälle ilahduttavasti jopa yli odotusten! Joten meidän osaltamme tulemme jatkamaan Lasten Ykköstä ja järjestämään SuSi-seikkailun. Toki SuSi-seikkailusta toivoisimme mittavampaa tapahtumaa, ja silloin tarvitsisimme enemmän suunnittelijoita toteuttamaan jopa Salon seudulle suunnattua seikkailua!

Ajatusten viidakosta olen alkanut pohtimaan voisiko näistä kaikista tehdä jo aikaisin kevään aikana ”paketin”, jossa lapsille, nuorille ja miksei aikuisillekin, tarjotaan ohjelmaa esim. neljäksi kuukaudeksi. Esimerkiksi huhtikuussa retket metsään (esim. sunnuntai-iltapäivät), toukokuussa suunnistetaan, kesäkuussa yleisurheillaan (tiistai-illat klo 17.30-18.30), ja heinäkuussa yleisurheilukilpailut (tiistai-illat) ja SuSi-seikkailu (sunnuntai). Jalkapalloilua aina maanantaisin? Entä olisiko jollain intoa järjestää vaikka sählyä nurmikolla parina sunnuntaina? Entä lentopallo?

Tämä kaikki vaatii pientä palaveria, jotta saisimme jo ennen kausien alkua ”paketin” myös Salon Seudun Sanomiin mainostukseksi, kuinka meillä hommat hoidetaan! ”Paketille” keksittäisiin joku oiva, myyvä, nimi. esim. ”Tule ja löydä oma juttusi eri lajeista”. Tämä kaikki toki tarkoittaa sitä, että olisi kiva saada monia ihmisiä mukaan suunnittelemaan, touhumaan, ja toteuttamaan. >>>

Tiedän, että aika on kortilla ihan meistä jokaisella, mutta jos meitä on monta mukana, voimme jakaa tehtäviä niin, ettei tämä tulisi viemään aikaa kohtuuttomasti keneltäkään. Esim. eri tapahtumiin tarvittaisiin mehu-vastaavaa ja eri tapahtumissa se voisi olla eri ihminenkin (allekirjoittanut kun on välillä sellaisenkin asian unohtanut hoitaa... )!

Näine ajatuksin, vähän sekavinkin, täten tässä ehdotan, että pidämme Suomensjärven kunnantalolla ideariihen ke 25.1.2006 klo 18.00! Kahvia ja pullaa saa myös! Joten tule sinäkin mukaan, vaikka sinulle ei kävisikään olla keväällä / kesällä mukana missään jutuissa!

”meillä tapahtuu” – terkuin

*Terhi*



## Kauden kuvia ...



Tiina Kerkola ja SM-kultamitali



HD60-sarjan voittajajoukkue Rauno, Raili ja Raimo 43-Kavlenissa



Kainuun rastiviikon voittaja Aleksi Partimaa palkintojenjaossa



Sisun 10-vuotiaiden joukkueet Nuori Suunta –viestissä. Riku Kerkola, Toni Anttila, Aki Ajalin, Eeva Virtanen, Tiina Anttila ja Terhi Ahonpää





Nuorissa Sisun tulevaisuus ...



Tandem-hiihtoa SuSi seikkailussa

## Varusteasiaa

### **Tuulipuku**

Jo muutaman vuoden käytössä ollut tuulipukua tilataan jälleen lisää, jos tilaajia löytyy vähintään kymmenen kappaletta. Hinta tulee olemaan 80 euron paikkeilla. Tiedustelut ja tilaukset Artolle vuoden loppuun mennessä.

### **Lenkipuku**

Tuulipuvun rinnalle ollaan myös suunnittelemassa erityisesti juoksuun tarkoitettua lenkipukua. Puvusta kiinnostuneita on jo tilauksen tekoon vaadittu määrä, joten tilaus toteutetaan. Hinta koko puvulle tulee olemaan päälle 100 euroa. Tiedustelut ja tilaukset Artolle vuoden loppuun mennessä. Lisätietoja puvusta löytyy Sisun kotisivuilta.

### **Suunnistuspaidat**

Suunnistuspaitoja löytyy vielä varastosta. Uuden mallisia paitojahan myydään vuoden loppuun asti alennetulla hinnalla 30 €. Varastosta löytyy myös muutama vanhemman mallinen suunnistuspaita sekä Sisun väreissä olevia pipoja. Kaikkia näitä voi tiedustella Merja Sinnelältä (02-738 1269).

# Tuloksia

## Salon Seudun Rastiviesti, 7.6. Kaskistossa

(3,8 + 2,5 + 3,3 + 3,3 + 3,3 + 3,8)

### Suomusjärven Sisu 1

1.	Riikonen Petri		19.40	2
2.	Karvonen Raimo	16.46	36.26	2
3.	Salminen Esko	23.51	1.00.17	2
4.	Kerkola Tiina	25.46	1.26.04	2
5.	Yliluikki Matti	20.07	1.46.12	2
6.	Kerkola Mika	24.16	2.10.29	3

### Suomusjärven Sisu 2

1.	Hakala Rauno		20.31	7
2.	Kataja Lasse	15.56	36.27	3
3.	Kallio Lasse	28.54	1.05.22	5
4.	Laakso Elina	31.26	1.36.48	6
5.	Nurminen Eero	23.25	2.00.14	6
6.	Partimaa Sakari	28.45	2.28.59	6

### Suomusjärven Sisu 3

1.	Anttila Jouni		28.20	11
2.	Fagerholm Aku-Pekka	19.23	47.43	10
3.	Laaksonen Lasse	26.22	1.14.05	9
4.	Jääskeläinen Kaisa	31.22	1.45.28	9
5.	Hyytiäinen Sauli	25.14	2.10.43	9
6.	Koponen Visa	24.51	2.35.34	8

### Suomusjärven Sisu 4

1.	Himberg Timo		32.12	16
2.	Mäkirinne Matti	19.29	51.42	17
3.	Ynnilä Jesse	28.06	1.19.48	14
4.	Laakso Riikka	30.33	1.50.22	12
5.	Jääskeläinen Paula	30.56	2.21.19	13
6.	Sinnelä Arto	31.29	2.52.49	13

### Suomusjärven Sisu 5

1.	Lindblom Petteri		32.14	<b>17</b>
2.	Visa Rauno	19.04	51.18	<b>16</b>
3.	Laaksonen Raili	38.09	1.29.28	<b>18</b>
4.	Karjalainen Sanna	33.11	2.02.39	<b>17</b>
5.	Laakso Lotta	39.41	2.42.20	<b>19</b>
6.	Lindén Iiro	28.30	3.10.50	<b>19</b>

### Suomusjärven Sisu 6

1.	Vuorela Mika		32.49	<b>21</b>
2.	Virta Aare	18.21	51.10	<b>14</b>
3.	Mäenpää Merja	42.50	1.34.01	<b>21</b>
4.	Tulokas Tuula	43.49	2.17.50	<b>24</b>
5.	Karvonen Pirjo	HYL.		
6.	Ratia Tuomo			

## Halikko-viesti, 15.10 Salossa

### SuSi I

5,2 km	Petri Riikonen	34.12	34.12	<b>47</b>
5,3 km	Tero Lehtonen	40.10		
	Lasse Laaksonen	44.21		
	Jouni Anttila	24.25		
	Riikka Laakso	21.32		
	Elina Laakso	19.32	1.40.07	<b>37</b>
3,7 km	Jouko Visa	31.15		
	Raimo Karvonen	31.05		
	Esko Salminen	34.20	2.14.27	<b>41</b>
6,1 km	Sakari Parttimaa	40.39		
	Rauno Hakala	40.32		
	Matti Yliluikki	37.22	2.51.49	<b>38</b>
3,7 km	Tiina Kerkola	30.06	3.21.56	<b>36</b>
8,2 km	Mika Kerkola	58.24	4.20.20	<b>41</b>



**SuSi II**

5,2 km	Petteri Lindblom	39.30	39.30	<b>80</b>
5,3 km	Harri Sinnelä	46.09		
	Reino Sinnelä	49.26		
	Eero Nurminen	43.20	1.28.56	<b>74</b>
2,8 km	Raili Laaksonen	26.05		
	Paula Jääskeläinen	21.29		
	Kaisa Jääskeläinen	23.58	1.52.54	<b>74</b>
3,7 km	Arto Sinnelä	34.08		
	Matti Mäkirinne	39.48		
	Risto Nuuros	28.48	2.28.44	<b>77</b>
6,1 km	Lasse Kataja	52.05		
	Lasse Kallio	1.08.52		
	Visa Koponen	45.59	3.30.35	<b>97</b>
3,7 km	Merja Hakala	41.47	4.12.23	<b>100</b>
8,2 km	Rami Heikkonen	1.07.09	5.19.32	<b>100</b>

**SuSi III**

5,2 km	Timo Himberg	53.27	53.27	<b>145</b>
5,3 km	Mikko Mäkirinne	49.31		
	Jukka Lietzén	48.03		
	Aare Virta	1.14.47	2.08.15	<b>150</b>
2,8 km	Minna Nurminen	25.19		
	Riikka Ajalin	31.23		
	Pirjo Karvonen	30.13	2.38.29	<b>144</b>
3,7 km	Ulla Mellin	37.51		
	Rauno Visa	36.08		
	Reino Koski	47.07	3.25.36	<b>141</b>
6,1 km	Mauri Sinnelä	1.04.02		
	Pentti Ahola	55.20		
	Jaakko Lietzén	52.29	4.18.06	<b>136</b>
3,7 km	Sanna Karjalainen	42.49	5.00.55	<b>135</b>
8,2 km	Jyrki Kuusisto	1.17.35	6.18.30	<b>135</b>

## 43-Kavlen, 30.7.

43kavlenissa koettiin jälleen sisulaisittain hienoja hetkiä HD60-sarjan voiton myötä. Myös Sisun kakkosjoukkue menestyi hienosti. Onnittelut!

### HD60

#### Suomusjärven Sisu 1

1. Rauno Visa	37:07	37:07	<b>15</b>
2. Raili Laaksonen	35:01	1:12:08	<b>6</b>
3. Raimo Karvonen	30:13	1:42:21	<b>1</b>

#### Suomusjärven Sisu 2

1. Aare Virta	36:06	36:06	<b>4</b>
2. Seija Määttänen	36:15	1:12:21	<b>8</b>
3. Reino Koski	38:10	1:50:31	<b>8</b>

### H55

#### Suomusjärven Sisu 2

1. Simo Mannervesi	58:43	58:43	<b>42</b>
2. Matti Mäkirinne	51:53	1:50:36	<b>34</b>
3. Pirjo Karvonen	1:09:59	3:00:35	<b>48</b>
4. Risto Lempinen	1:11:17	4:11:52	<b>43</b>
5. Mauri Sinnelä	1:01:02	5:12:54	<b>40</b>

#### Suomusjärven Sisu 1

1. Jouko Visa	45:49	45:49	<b>20</b>
2. Sauli Hyytiäinen	45:32	1:31:21	<b>8</b>
3. Lasse Kallio	36:09	2:07:30	<b>4</b>
4. Risto Nuuros	51:50	2:59:20	<b>3</b>
5. Lasse Kataja	Hyl.		



# Seuranmestaruuskisat

Kaikki tulokset radoittain

## Normaalimatka 25.9. Perttelissä

### Rata A

1. Petri Riikonen	47.27
2. Jouni Anttila	50.58
3. Matti Yliluikki	52.58
4. Visa Koponen	54.41
5. Mika Kerkola	1.02.36
6. Eero Nurminen	1.14.15
7. Petteri Lindholm	1.16.27
Timo Himberg	Kesk.

### Rata B

1. Jouko Visa	48.34
2. Esko Salminen	48.58
3. Reino Sinnelä	51.11
4. Tiina Kerkola	53.35
5. Lasse Laaksonen	55.42
6. Matti Mäkirinne	55.46
7. Lasse Kallio	55.47
8. Lasse Kataja	58.30
9. Ulla Mellin	1.10.04
10. Mauri Sinnelä	1.12.01
11. Merja Hakala	1.17.16

### Rata C

1. Raimo Karvonen	37.50
2. Aare Virta	51.39
3. Raili Laaksonen	55.51
4. Rauno Visa	1.03.04
5. Paula Jääskeläinen	1.06.50
6. Pirjo Karvonen	1.08.24
7. Tauno Laaksonen	1.12.04
8. Kaisa Jääskeläinen	Hyl.

### Rata D

1. Tuula Tulokas	48.45
2. Riikka Ajalin	1.09.39
3. Minna Nurminen	1.15.39

## Yö 28.10. Kaskistossa

### Miehet 5.6 km

1. Mika Kerkola	43.27	
2. Matti Yliluikki	45.29	+2.02
3. Jouko Visa	57.29	+14.02
4. Lasse Laaksonen	59.31	+16.04
5. Lasse Kataja	1.00.08	+16.41
6. Matti Mäkirinne	1.01.37	+18.10
7. Rauno Visa	1.02.31	+19.04
8. Eero Nurminen	1.06.05	+22.38
9. Lasse Kallio	1.12.37	+29.10
10. Mauri Sinnelä	1.13.20	+29.53

### Naiset 3.1 km

1. Tiina Kerkola	38.42	
2. Ulla Mellin	1.07.43	+29.01
3. Seija Määttänen	1.14.02	+35.20

## Pikamatka 29.10. Tynnärlammilla

### Miehet 3.6 km

1. Mika Kerkola	28.28	
2. Matti Yliluikki	29.45	+1.17
3. Tero Lehtonen	30.28	+2.00
4. Visa Koponen	30.44	+2.16
5. Jouni Anttila	31.52	+3.24
6. Esko Salminen	35.24	+6.56
7. Lasse Kallio	36.23	+7.55
8. Tuomo Ratia	36.42	+8.14
9. Jouko Visa	37.06	+8.38
10. Raimo Karvonen	37.20	+8.52
11. Eero Nurminen	37.51	+9.23
12. Rauno Visa	39.02	+10.34
13. Matti Mäkirinne	39.58	+11.30
14. Lasse Laaksonen	41.32	+13.04
15. Lasse Kataja	42.58	+14.30
16. Aare Virta	47.20	+18.52
17. Reino Koski	49.54	+21.26
18. Mauri Sinnelä	55.58	+27.30
19. Tauno Laaksonen	1.05.46	+37.18



Naiset 3.0 km

1. Tiina Kerkola	30.53	
2. Paula Jääskeläinen	40.58	+10.05
3. Sanna Karjalainen	46.33	+15.40
4. Tuula Tulokas	52.21	+21.28
5. Raili Laaksonen	53.05	+22.12
6. Pirjo Karvonen	55.03	+24.10
7. Seija Määttänen	56.08	+25.15

## 26. Riston hölkkä, 6.11.2005

Ilmeisesti Varsinais-Suomen rastipäivillä ei satanut riittävästi, sillä pienestä saateesta saatiin nauttia koko viikonloppu. Toisaalta lämpöasteita oli kuitenkin riittämiin. Sadetta eivät pelänneet ainakaan lapset, sillä uudet 10-vuotiaiden tyttöjen ja poikien sarjat keräsivät todella hienosti osanottajia. Tämä uudistus oli selvästikin tervetullut. Kiitokset Maurille tämän uuden reitin suunnittelusta!

Jos lapsia oli ilahduttavan paljon, niin samaa en sanoisi aikuisista. Yhteensä osanottajia oli 170, joka sinänsä on ihan mukava määrä, mutta enemmänkin olisi mukaan mahtunut. Kun en nyt muutakaan keksi, niin syytänpä tästä säästä. Lähialueen suurimman hölkkätapahtuman titteli ei kuitenkaan ole Riston hölkkältä minnekään karkaamassa.

Sarjavoittoihin sisulaisista ylsivät Lasse Laaksonen (M50), Elina Laakso (N) sekä Riitta Ynnilä (N50). Muutkin sisulaiset keräsivät palkintoja suuret määrät. Onnitteluni kaikille! Etenkin 10-vuotiaissa sisun juniorit juoksivat kovaa. Ainaakaan nykykunnollani en uskaltautuisi edes samalle lähtöviivalle.

Riston hölkkää lähdettiin tänä vuonna rakentamaan varsin huteralle pohjalle niimeämällä kilpailunjohtajaksi eräs Arto. Valinnan järkevyydestä voivat myöhemmät sukupolvet tehdä omat päätelmänsä. Mutta näin omasta näkökulmastani saimme jälleen kerran järjestettyä erinomaisen tapahtuman, josta erityiskiitos kuuluu kaikille järjestelyissä mukana olleille. Kiitos teille!

*Arto*

# Riston hölkän tilastoja 1980 - 2005

## Miehet 11,4 km Sisun nimissä juosseet

1. Risto Nuuros	38,06	1981
2. Sami Hämälistö	38,16	2004
3. Matti Yliluikki	38,28	1993
4. Mika Hämälistö	40,05	2002
5. Rauno Visa	40,09	1981
6. Sakari Parttimaa	40,29	1996
7. Timo Parttimaa	40,58	1988
8. Mika Kerkola	41,01	1993
8. Rauno Hakala	41,01	2000
10. Juha Anttila	41,36	1984
11. Pekka Kujanpää	42,02	1998
12. Matti Mäkirinne	42,17	1991
13. Pasi Nissilä	42,22	1991
14. Jarmo Vainio	43,10	1985
15. Timo Kärnä	43,51	1982
16. Reino Sinnelä	43,52	1981
17. Aulis Vesa	43,55	1980
18. Jouko Visa	44,14	1981
19. Jouni Jaarinen	44,22	1997
20. Lasse Laaksonen	44,53	1998
21. Pentti Ahola	44,54	1985
22. Jukka Saaranen	44,56	1984
23. Lasse Kataja	45,07	1996
24. Petteri Lindblom	45,26	1994
25. Kimmo Vuorela	46,02	1998
25. Mauri Sinnelä	46,02	1980
27. Mikko Mäkirinne	46,16	1996
28. Martti Mäkirinne	46,36	1981

## Naiset 7,8 km Sisun nimissä juosseet

1. Heini Ynnilä	31,35	2000
2. Riitta Ynnilä	31,43	1987
3. Anneli Sinnelä	32,13	1987
4. Tiina Kerkola	33,12	1988
5. Tatjana Eskolin	33,27	1996
6. Marja-Leena Suomi	35,15	1981
7. Seija Määttänen	35,47	1982
8. Elise Lietzen	36,32	1998

9. Elina Laakso	37,06	2005
10. Heli Hämälistö	37,41	1990
11. Sanna Hämälistö	37,47	1997
12. Riikka Laakso	38,14	2005
13. Tiina Ynnilä	38,35	1997
14. Terhi Sinnelä	38,40	1990

### **Riston hölkän palikat ja osallistujamäärät**

1980	Mänty	50
1981	Koivu	108
1982	Kataja	138
1983	Kuusi	201
1984	Tervaleppä	206
1985	Haapa	173
1986	Omenapuu	194
1987	Poppeli	177
1988	Hopeapaju	171
1989	Saarni	229
1990	Lehtikuusi	220
1991	Raita	208
1992	Pähkinä	156
1993	Vaahtera	225
1994	Oraihlaja	195
1995	Visakoivu	165
1996	Pihtakuusi	188
1997	Tammi	180
1998	Douglas kuusi	189
1999	Sypressi	219
2000	Tuomipihlaja	201
2001	Sembramänty	219
2002	Hopeakuusi	170
2003	Lehmus	134
2004	Vuorimänty	193
2005	Hevoskastanja	170
	<b>yhteensä</b>	<b>4679</b>

# Sisun menestyneimmät suunnistajat 2005

Sisulaisten kesän menestysten listaaminen on aina melkoisen haastava tehtävä. Menestystä tulee laajalla rintamalla ja paljon, joten on vaikeaa saada tiivistettyä menestymiset tiedotuslehteen sopivaan tilaan. Erityisesti tänä vuonna saavutukset olivat hienoja: rastiviikon voittoja Suomessa ja Virossa, MM-menestystä Kanadassa, SM-mitaleja, AM-mitaleja ja niin edelleen. Seuraavaan listaan on listattu SM-kisoissa 15-joukkoon selviytyneet sekä AM-mitalistit. Myös muita kovia saavutuksia on mainittu. Toivottavasti tahti jatkuu samanlaisena myös vuonna 2006.

## Henkilökohtaiset saavutukset

### **Tiina Kerkola (D35)**

SM-yö: 1.  
SM-pitkä: 4  
SM-norm: 11.  
AM-pika: 1.  
AM-norm: 1.  
AM-yö: 1.

### **Elina Laakso (D18)**

SM-norm: 15.  
AM-pitkä: 2.

### **Petri Riikonen (H21)**

AM-pika: 3.

### **Mika Kerkola (H35)**

SM-pika: 8.  
SM-yö: 13.  
AM-pika: 2.  
AM-pitkä: 2.

### **Raili Laaksonen (D55)**

AM-pika: 3.

### **Tuula Tulokas (D60)**

MM: 5.  
SM-norm: 9.

### **Seija Määttänen (D65)**

SM-norm: 4.  
SM-pika: 6.  
AM-norm: 1.  
AM-yö: 1.

### **Rauno Hakala (H35)**

AM-norm: 1.

### **Visa Koponen (H35)**

AM-pitkä: 3.

### **Sakari Parttimaa (H35)**

AM-pika: 1.



**Matti Yliluikki (H40)**

AM-pika: 1.  
AM-norm: 1.  
4EST: 1.

**Raimo Karvonen (H60)**

SM-norm: 3.  
SM-yö: 11.

**Aki Ajalin (H10)**

Nuori Suunta: 2.

**Aleksi Parttimaa (H8)**

Kainuun rastiviikko: 1.

**Eero Nurminen (H45)**

AM-pika: 1.

**Lasse Kataja (H55)**

AM-pitkä: 3.

**Toni Anttila (H10)**

Nuori Suunta: 3.

**Nico Kerkola (H8)**

Nuori Suunta: 1.

**Saavutukset viesteissä****D10RR**

Nuori Suunta: 4. (Tiina Anttila, Terhi Ahonpää, Eeva Virtanen)

**D20**

SM-viesti: 14. (Riikka Laakso, Paula Jääskeläinen, Elina Laakso)  
AM-partio: 1. (Kaisa Jääskeläinen, Riikka Laakso, Paula Jääskeläinen)

**D35**

AM-viesti: 2. (Tiina Kerkola, Ulla Mellin, Pirjo Karvonen)  
AM-partio: 2. (Pirjo Karvonen, Ulla Mellin, Ritva Nurminen)

**D50**

AM-partio: 2. (Tuula Tulokas, Seija Määttänen, Raili Laaksonen)

**D55**

SM-viesti: 8. (Raili Laaksonen, Seija Määttänen, Tuula Tulokas)  
AM-viesti: 3. (Raili Laaksonen, Seija Määttänen, Tuula Tulokas)

## **H10RR**

Nuori Suunta: 2. (Riku Kerkola, Toni Anttila, Aki Ajalin)

## **H50**

SM-viesti: 7. (Lasse Kallio, Reino Sinnelä, Lasse Laaksonen)

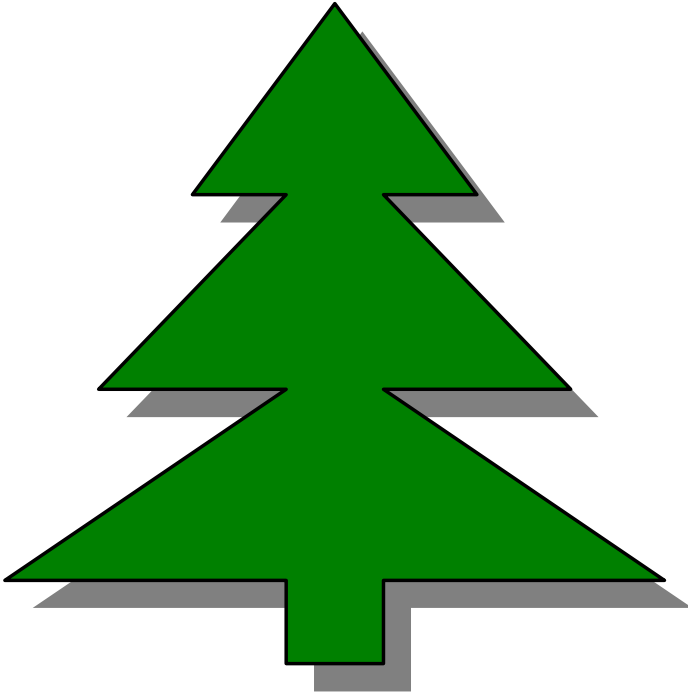
AM-viesti: 2. (Lasse Kallio, Reino Sinnelä, Lasse Laaksonen)

AM-partio: 1. (Esko Salminen, Lasse Kallio, Lasse Laaksonen)

## **H55**

AM-viesti: 3. (Sauli Hyytiäinen, Jouko Visa, Risto Nuuros)

AM-partio: 2. (Lasse Kataja, Sauli Hyytiäinen, Pentti Ahola)



HAUSKAA  
JOULUA  
KAIKILLE  
SISULAISILLE!

# Suomusjärven Sisun suunnistusjaosto

Kokoonpano vuonna 2006

Karjalainen Sanna  
Lindblom Petteri  
Ratia Tuomo  
Sinnelä Arto  
Sinnelä Mauri  
Virta Aare  
Visa Jouko  
Vuorela Kimmo

Seuran kotisivut: <http://suomusjarvensisu.fi/>

Taitto: Lasse Lehtinen  
Toimittaja: Arto Sinnelä  
Painos: 80

Avustajat:  
Karjalainen Sanna  
Kuusisto Jyrki  
Sinnelä Terhi

**Suomusjärven Sisun**  
**Perustettu 1948**

