



HUHTIKUU 2007



SUOMUSJÄRVEN SISUN
SUUNNISTUSJAOSTON
TIEDOTUSLEHTI

Sisällys

Tervehdys!	3
Kilpailukalenteri	4
Ykkössuunnat 2007	6
Pukuasiaa	8
SM 2008 erikoispitkät	9
Talven AM-kisat	11
Maurin mietteitä ja muistoja keväällä 07	12
Ilmoittautumisohjeet vuodelle 2007	13
Menneitä	15
Suomusjärven Sisun suunnistusjaosto	16

Tervehdys!

Vallitsevat ilmastotekijät ovat osaltaan minimoineet talven hiihtokautta ja toisaalta maksimoivat tulevaa suunnistuskautta. Erilaiset juoksu- ja suunnistusharjoitteet on kukin voinut aloittaa hyvissä ajoin, joskin ensimmäiset kisat tulevat aina yhtä yllättävän nopeasti. Peruskunnon ylläpitoon tähtäävien harjoitteiden joukkoon hyvän lisän tuovat “kielivyönalla”-harjoitukset, joilla pyritään varsinaisen kilpailuvauhdin houkuttelemiseen esiin. Alkaneet iltarastit mahdollistavat meille jokaiselle lajiharjoittelun käynnistämisen, aktiivisesti vain rasteja kiertämään.

Ykkösuuntien osalta järjestelyvastuut ovat aikaisempien vuosien tapaan jaettu järjestäville seuroille. Sisun vastuut löytyvät tuttuun tapaan nettisivuilta, samoin kuin toimitsijalistat. Listalla on edelleen muutamia tyhjiä kohteita, joihin kaivataan ratamestareita ja toimitsijoita. Rohkeasti vaan mukaan, kokeneempi koneisto auttaa tarvittaessa ja toimii tukihenkilönä suunnitellessa ratoja ja/tai tapahtumaa. Tulospalvelu hoidetaan edellisen vuoden tapaan keskitetysti omana toimintona. Ohjeistukset tapahtuman järjestämiselle löytyvät myös Sisun nettisivuilta.

Alkavaan kauteen on Sisun järjestelyvastuulle Ykkösuuntien lisäksi sovittu AM-yökilpailut. Joitakin muita järjestelyvastuita saattaa vielä kauden mittaan tulla, mutta ne katsotaan ilmaantuvien tarpeiden mukaan. Kuten aina järjestettäessä kilpailuja, kaikkien panos on tarpeen eri toimintojen onnistumiseksi ja kisojen läpiviemiseksi.

Kauden avaus potkaistaan liikkeelle huhtikuussa Sisumajalta ja siitä eteenpäin kausi onkin täynnä mahdollisuuksia osallistua eri iltarasteihin ja kilpailutapahtumiin. Pyritään tälläkin kaudella lähteä liikkeelle eri tapahtumiin mahdollisimman suurella joukolla ja olla näkyvillä niin henkilökohtaisella kuin joukkuetasollakin.

Tämän kauden aikana yksi paljon työtä vaativa tapahtuma sijoittuu ensivuoden toukokuulle, jolloin juostaan seuramme järjestettäväksi annetut SM 2008 erikoispitkät. Projekti etenee seurassamme koko ajan ja vaatii osaltaan jo nyt paljon aikaa ennenkaikkea kartoituksen ja ratamestarityön puitteissa.

>>>



Tästä vielä tarkemmin lehdessä olevassa artikkelissa.

Jukolan Viestiin on ennakolta ilmoitettu 4 joukkuetta ja Venlojen viestiin 3 joukkuetta, nämä ilmoittautumiset on tehty varman päälle pelaten ja halvemman taksan mukaisesti. Halukkuuksien ja tarpeiden mukana kasvatetaan joukkuemääriä niin, että mahdollisimman monella olisi mahdollisuus osallistua Simsiön vuoren valloitukseen. Annetaan täälläkin seuran näkyä ja kuulua.

Hyvää kevään jatkoa kaikille ja mahdollisimman pummitonta kautta toivottaen

Petteri

Kilpailukalenteri

Täydellinen kilpailukalenteri löytyy SSL:n nettisivuilta
<http://kisaweb.ssl.fi/>

Varsinais-Suomen AM-kilpailut
<http://www.suunnistus.net/vss/>

Huhtikuu

20. Pargas IF, PM-katsastus, Sprintti
21. Angelniemen Ankkuri, Ankkurirastit
22. Paimion Rasti, Silja-rastit
28. Rastikarhut, Karhurastit, 1.pv
29. Rastikarhut, Karhurastit, 2.pv

Toukokuu

1. Tuusulan Voima-Veikot, Vappurastit
5. Liedon Parma, FinnSpring
6. Liedon Parma, FinnSpring-viesti
12. Pargas IF, Saaristorastit
12. Rajamäen Rykmentti, Uudenmaan rastipäivät, 1.pv
13. Rajamäen Rykmentti, Uudenmaan rastipäivät, 2.pv
17. Hiidenkiertäjät, Prisma-rastit
19. Järvenpään Palo, Palo-rastit
19. Kimito SF, Kansallinen
20. Someron Esa, AM-keskimatka
20. Lynx, Ilvesten kevätkarkelot
27. Porvoon Urheilijat, OK Orient, SM-erikoispitkä



Kesäkuu

2. Savon Suunta, Kansallinen, SM 2008 esikisa
3. Rasti-Jussit, SM-sprintti
- 9.-10. Tampereen Pyrintö, Tampere Games
- 9.-10. Helsingin Suunnistajat, Suunto-Games
12. Lounais-Hämeen Rasti, Forssa Games
- 16.-17. Lapuan Virkiä, Virkiä-Jukola
30. Karjaan Ura, Karjaa-rastit

Heinäkuu

- 1.-6. Sotkamon Jymy, Kainuun Rastiviikko
- 7.-14. Kuusamon Erä-Veikot, Veteraanien MM-kilpailut
- 15.-20. Kankaanpään Suunnistajat, Länsi-Lavian Loiske, Fin5
- 21.-22. Koo-Vee, Tampere-suunnistus
- 28.-29. Mynämäen Suunnistajat -52 , V-S rastipäivät

Elokuu

- 11.-12. Espoon Suunta , eGames
18. Perttelin Peikot, AM-pitkä
19. Loimaan Jankko, AM-viesti
25. Paimion Rasti, Nuorten Jukola
26. IF Sibbo-Vargarna, Husqvarna-kisa
26. RastiPiikkiö, Kansallinen
31. Suomensjärven Sisu, AM-yö

Syyskuu

- 8.-9. Navi, SM-pitkämätka R1
- 8.-9. Kyrös-Rasti, SM-pitkämätka R2, karsinta
- 14.-15. Karkki-Rasti , SM-yö, karsinta
22. Lappeen Riento, SM-keskimatka R1
22. Vakka-Rasti, SM-keskimatka R2
23. Lahden Suunnistajat-37, SM-viesti R1
23. Laitilan Jyske, SM-viesti R2
29. Turun Suunnistajat, Nuorisoviesti
30. Mynämäen Suunnistajat -52, Oravattonni

Lokakuu

13. Angelniemen Ankkuri, Halikko-viesti
21. Rasti 88, Rastijahti

Ykkössuunnat 2007

Ykkössuunnat alkavat taas huhtikuun puolivälissä. Sisun vastuu kasvoi jälleen tänä vuonna yhdellä tapahtumalla, joten toimitsijoita tarvitaan paljon. Alla on lista Sisun tapahtumien toimihenkilöistä. Ensimmäisen henkilön listassa on suunniteltu olevan tapahtuman ratamestari, muut toimitsijoita. Jos oma toimitsija tehtävä on huonoon aikaan, tulee sopia vaihdosta jonkun toisen kanssa itse. Tarkemmat ohjeet tapahtumien järjestämisestä julkaistaan ennen kauden alkua Sisun kotisivuilla.

Pvm	Paikka	Järjestäjä	Toimitsijat
18.4.	S.järven koulu *	SuSi	Mauri, Terhi, Riitta Y
25.4.	Muurlan koulu *	MuurVi	
2.5.	Hyypärä *	SuSi	Seija, Laaksot
9.5.	Korkianummi *	SuSi	Raimo, Pirjo
16.5.	Sisumaja *	SuSi	Jyrki, Jarkko, Tommi
23.5.	Varisjoki pohj *	SuSi	Tuula, Raili, Tauno L
30.5.	Lemula itä *	SuSi	Reino S, Merja S
6.6.	Komisuo *	SuSi	Fagerholmit, Anttilat
13.6.	Sisumaja *	SuSi	Arto, Mika V, Iiro
20.6.	Vähänummi *	SuSi	Esko, Sauli, Matti M
27.6.	Ojamäenkallio *	SuSi	Tiina, Miksu, Petri
4.7.	Kaskisto *	SuSi	Ulla, Luikki
11.7.	Kurkela	KisKi	
18.7.	Rasinkorpi	MuurVi	
25.7.	Kyöppelinharju *	SuSi	Reino K, Jorma H
1.8.	Varisjoki etelä *	SuSi	Jääskeläiset
8.8.	Sisumaja *	SuSi	Aare, Tuomo
15.8.	Lemula länsi *	SuSi	Jouni H, Hakalat
22.8.	Komisuo *	SuSi	Harri, Sanna K
29.8.	Kyöppelinharju *	SuSi	Lasset Kallio, Kataja, Laaksonen
5.9.	Nummenharju *	SuSi	Timo, Matti M
12.9.	Kurkela *	SuSi	Hannu, Lietzénit
19.9.	Urheilukenttä *	MuurVi	
26.9.	Sisumaja *	SuSi	Petteri, Ajalinit

Tulospalvelun edellä mainituissa Sisun tapahtumissa hoitaa tulospalveluryhmä (Eero, Jouni A., Arto, Iiro) paitsi 16.5. Jyrki.

Ratapituudet

2,5 - 3 km, 4 - 5 km ja 6 - 7 km.

Lisäksi *:llä merkityissä tapahtumissa on 1,5 km todella helppo rata.

Karttamaksu:

4 euroa, 18-vuotiaat ja nuoremmat ilmaiseksi.

Sisun tapahtumissa 20-vuotiaat ja nuoremmat sisulaiset ilmaiseksi.

Lähtöaika:

Keskiviikkoisin klo 17.00 - 19.00.

Yhteyshenkilöt:

SuSi	Arto Sinnelä	puh. 050 359 3860
KisKi	Heikki Vainio	puh. 050 074 4284
MuurVi	Mika Juva	puh. 040 053 8743

Tulokset

Sisun kotisivuilla, Salon Seudun Sanomissa, Ykkössanomissa sekä Salon Intersportissa.

Tarkemmat tiedot:

Salon Seudun Sanomien 'Urheilussa tapahtuu'-palstalla sekä <http://suomusjarvensisu.fi/>

Arvonta/palkinnot

Viikoittain kaikkien osallistujien kesken arvontapalkintoja. Uskollisimmat kävijät palkitaan viimeisessä tapahtumassa.



Pukuasiaa

Suunnistuspaidat

Suunnistuspaitojen uudempaa mallia löytyy vielä varastosta. Kokoja löytyy ainakin vielä S:stä XXL:ään hintaan 37 euroa. Jos joku koko loppuu kesken, niin täydennystilaus tehtäneen pienellä viiveellä. Lisäksi selvitetään mahdollista naisten mallia samasta paidasta, jonka halukkaat voisivat tilata. Tätä selvittää Kerkolan Tiina, jolta voi asiaa tiedustella.

Varastosta löytyy myös muutama vanhemman mallinen suunnistuspaida sekä Sisun väreissä olevia pipoja. Kaikkia varastossa olevia pukuja voi tiedustella Merja Sinnelältä (02-738 1269).

Lenkipuvut

Lenkipukuja ei ole varastossa, mutta jos kiinnostuneita on riittävästi, tilataan niitä lisää. Kiinnostuksensa voi ilmaista Artolle tai Kerkoloille. Tilaustarvetta kartoitetaan vielä syksymmällä tarkemmin.

Lasten harjoitukset

Lapsille järjestetään tänäkin vuonna harjoituksia viime vuoden tapaan. Harjoitukset tulevat olemaan pääosin huhti- ja toukokuussa. Päivämäärät tarkentuvat myöhemmin ja niistä ilmoitetaan seuran kotisivuilla.

SM 2008 erikoispitkät

Seuramme käynnisti elokuussa 2005 hakuprosessin SM 2008 erikoispitkien saamiseksi Suomusjärvelle. Katselmoinnissa lokakuun alussa 2005 saimme SSL:n vakuuttuneeksi kyvykkyydestämme järjestää SM-tason kilpailut. Liiton kilpailuryhmä antoi myönteisen päätöksen 9.10.2005 järjestelyvastuusta. Tästä eteenpäin järjestelykoneisto on tehnyt työtä tavoitteena laadukkaat ja onnistuneet kilpailut kaikilla mahdollisilla mittareilla mitattuna. Arvioitu osanottajamäärä tulee olemaan noin 1700-2000 suunnistajan tietämällä.

Maaston stereokartoitus saatiin tehtyä toukokuussa 2006 ja maastotyö päätettiin aloittamaan lokakuussa 2006. Ratamestariryhmän osalta ratasuunnittelu käynnistyi välittömästi hyödyntäen vanhoja karttoja alueesta. Kilpailun ”sydän”, kartta ja radat, ovat siis hyvässä vauhdissa, tavoitteena on luoda SM-kilpailun arvoiset tehtävät vaihtelevaan ja monimuotoiseen maastoon. Haaste on valtava ottaen huomioon sekä huippusuunnistajien ja nuorempien että vartuneemman väen tarpeet. Liian helpollahan ei suunnistajia voi päästää SM-tason kilpailussa.

Toinen iso ja tärkeä osuus tulee olemaan se, miten hyvin onnistumme kilpailukeskustoiminnoissa. Pysäköinti, logistiikka eri toiminnoille, palveluiden toiminta ja sujuvuus ovat avainasemassa. Näiden toimintojen varmistamiseksi tarvitaan luonnollisesti paljon toimitsijoita ja yhteistyötä eri tahojen välillä. Näiden kilpailukeskustoimintojen osalta tapahtuu parhaillaan tärkeää taustatyötä, mikä mahdollistaa varsinaisen toiminnon niin laitteineen kuin henkilöstöineen.

Varsinaisesti suunnistuksellista näkyvyyttä maastoon tulee aikanaan rastirakenteiden ja koejuoksujen myötä. Virallisesti kilpailualue julkaistaan seuraavassa Suunnistajassa, jossa se asetetaan samalla harjoittelu- ja kilpailukieltoon. Kilpailukeskuksen osalta näkyvät rakenteet tulevat vasta viimeisten viikkojen aikana ennen kilpailua.

>>>

Vastuuhenkilöt eri toiminnoille nimettiin jo aikaisemmin. Heidän vastuulla on kunkin toiminnon aikataulutus ja henkilöiden varaaminen. Toimitsijoiden osalta lähdetään siitä perusajatuksesta, että kaikki seuran jäsenet ovat tapahtumassa mukana. Lisäksi kaikki mahdolliset vapaaehtoiset ovat tervetulleita. Eri toimintoihin on jo nyt nimetty joitakin henkilöitä ja loputkin tullaan sijoittamaan eri tehtäviin. Nettisivuille tulee seuran sisäiseen käyttöön sekä aikataulukalenteri että organisaatiotaulu, josta voi katsoa miten eri toiminnot on suunniteltu ja varmistaa tietysti samalla mihin tehtävään itse sijoittautuu. Tiedotus tullaan hoitamaan pitkälti nettisivujen kautta. Koska kilpailun järjestelytehtävät vaativat suuren joukon toimitsijoita, niin joudumme tämän takia rajoittamaan kaikilta osin seuramme suunnistajilta osallistumisoikeuden kilpailuun. Tosin myös lajisäännöt kieltävät järjestävän seuran suunnistajien osanoton.

Haasteet kilpailun järjestämiselle ja läpiviennille ovat suuret. Järjestelyt ovat kuitenkin osaltamme hyvässä vauhdissa ja suunta on oikea. Kisojen lähestyessä tiivistämme toimintaa ja talkoiden määrä eri osa-alueilla lisääntyy. Yhteistyötä ja aktiivisuutta tarvitaan oman alueensa lisäksi myös muiden alueiden kanssa.

Porvoossa järjestetään tämän vuoden erikoispitkät ja tarkoitus on, että sinne lähtisi sisulaisia opintomatkalle katselemaan, ihmettelemään, kokemaan sekä poimimaan sieltä meille käyttökelpoisia asioita.

Järjestelytoimikunnan puolesta toivotan kaikki sisulaiset ja muut kiinnostuneet tervetulleiksi erittäin mielenkiintoisen haasteen pariin. Tehdään tästä Sisulle ja Suomusjärvelle paras mahdollinen mainos.

Petteri

Talven AM-kisat

10.2. AM-hisu

Hiihtosuunnistuksen AM-kilpailut kilpailtiin Alastarolla. Kisassa olivat mukana Varsinais-Suomi, Satakunta sekä Häme. Sisulaiset nappasivat Varsinais-Suomen piirissä kahdeksan mitalia. Junioreista kisassa mukana ollut Toni Anttila sijoittui hienosti kuudenneksi. Onnittelut kaikille!

Kultaa:

Tarja Anttila (D35), Ulla Mellin (D40), Matti Yliluikki (H40), Lasse Kataja (H55), Matti Mäkirinne (H60)

Hopeaa:

Jouni Anttila (H35)

Pronssia:

Lasse Laaksonen (H50), Esko Salminen (H55)

11.2. AM-hisu –viesti

Hisun AM-viesti hiihdettiin myös Alastarolla. Sisu oli kilpailussa edustettuna kolmella joukkueella, jotka toivat mukanaan kultaisen ja hopeisen mitalin. Sisun kakkosjoukkue (Lasse Kallio, Rauno Visa, Mauri Sinnelä) H50-sarjassa sijoittui neljänneksi. Onnittelut joukkueille hienoista suorituksista!

Kultaa:

H60 Jouko Visa, Matti Mäkirinne, Raimo Karvonen

Hopeaa:

H50 Lasse Laaksonen, Esko Salminen, Lasse Kataja



Maurin mietteitä ja muistoja keväällä 07

Näin aluksi kiitollisuudella hetki muistoille. Helmikuun viimeisinä päivinä tuli suruviesti, että pidetty ja arvostettu seuramme jäsen Niilo Manninen on poistunut keskuudestamme (3.1.1920-25.2.2007). Näinä päivinä olen miettinyt 60-luvun tapahtumia, joissa Nipan tapasin ja häneltä monet opit hiihtoon ja suunnistukseen sain hienon ystävyuden lisäksi. Selailin Sisun historiikkia, ja sieltä löytyy osuva teksti kuvaamaan 60 luvun tapahtumia:

”Suunnistus nousi taas hiljaisemman kauden jälkeen mukaan seuran toimintaan, kun Helsingin Suunnistajat olivat järjestämässä v. 1963 Jukolan viestiä Kiikalan Johannislundissa niin sanotusti Kettulan takametsissä. Niilo Manninen esitti Sisun johtokunnan kokouksessa 22.8.1962 suunnistusjaoston elvyttämistä. Suunnistus lähtikin kehittymään ripeästi Heikki Liukun toimiessa jaoston vetäjänä ja Niilo Mannisen tehdessä ahkerasti suunnistusratoja ja opastaessa nuoria lajin salaisuuksiin” Kiitos Nipa!, ja kiitos muillekin jotka opastivat meitä urheilun pariin 60 luvulla.

Kesäsuunnistuskausi on aluillaan, tässä lehdessä ja Sisun sivuilla runsaasti tietoa miten toimitaan, kuka minnekin osallistuu jne. Hyvä näin. Yhteiset tapahtumat ovat sitten yhteisiä asioita ja niihin osallistutaan sitten kaikki, eikö niin...hyvä!

Monella sisulaisella on henkilökohtaisia tavoitteita, hyvä näin. Viestit ovat taas niitä, joihin tarvitaan lisäksi useampia ja Sisussa on myös näihin erikoistuneita, tämä myös hyvä asia.

Viestit onkin asia jossa Sisulla on monia tasokkaita joukkueita 3-5-osuuksiisiin viesteihin. Nyt vaan mietitään, kuka on milläkin osuudella parhaimmillaan, niin kilpaillaan ihan kirkkaammista mitaleista nuorista Pappa-viestiin. Massaviesteissäkin varmaan sijoitusten parantaminen mahdollista edellyttäen kyllä, että kaikki Sisun kirkkaat tähdet lähtevät mukaan - mietitään!

Hyvää ja menestyksellistä kesää. Nähdään, pidetään yhteyttä. Kauden päätyttyä Riston Hölkkä!

Mauri 755



Ilmoittautumishjeet vuodelle 2007

Yleiset ohjeet

Ilmoittautumisvastaavana jatkaa Arto Sinnelä. Ilmoittautumisten pitää olla perillä Artolla viimeistään vuorokausi ennen varsinaisen ilmoittautumisajan päättymistä. Kaikki perille tulleet ilmoittautumiset kuitataan saapuneiksi.

Ilmoittautua voi seuraavilla tavoilla:

- Sisun kotisivujen kautta käyttäen Netti-ilmoa (<http://suomusjarvensisu.fi/ilmoittautumiset/2007/index.php>)
- sähköpostilla arto@suomusjarvensisu.fi tai arto.sinnela@tut.fi
- puhelimella 050 359 3860

Jälki-ilmoittautumiset jokainen hoitaa itse suoraan kilpailun järjestäjille heidän ohjeidensa mukaisesti.

Erikoisohjeet viesteihin

Niin sanotuissa massaviesteissä (Jukola, 25manna, SSRV, Halikko, 43-kavlen) oma halukkuus ilmoitetaan aivan samalla tavalla kuin henkilökohtaisissakin kilpailuissa. Joukkueen kokoajien työtä voi helpottaa myös ilmoittamalla, jos ei ole käytettävissä.

Muissa viesteissä oma halukkuus osallistua tulee ilmoittaa hyvissä ajoin oman sarjan vastuuhenkilölle, joka kokoaa joukkueet. Koska monissa kilpailuissa eri sarjojen henkilöt voivat juosta samassa joukkueessa, tekevät vastuuhenkilöt yhteistyötä keskenään.

>>>



Vastuuhenkilöt ovat:

- Nuoret: Jouni Anttila ja Eero Nurminen
- H21: Kimmo Vuorela
- H35: Mika Kerkola
- H40: Petteri Lindblom
- H45-50: Lasse Laaksonen
- H55: Mauri Sinnelä
- H60: Jouko Visa
- D18-21: Paula Jääskeläinen
- D35-40: Tiina Kerkola
- D45-55: Pirjo Karvonen
- D60: Seija Määttänen

Lisenssit ja osanottomaksut

Jokaisella kansallisissa kilpailuissa kilpailevalla pitää olla maksettu lisenssi. Seura maksaa 20-vuotiaiden ja sitä nuorempien lisenssit, joiden laskut tulee toimittaa rahastonhoitaja Merja Sinnelälle.

Seura maksaa kaikki osanottomaksut lukuun ottamatta seuraavia poikkeuksia:

- henkilökohtaiset kilpailut ulkomailla
- H21-sarjalaisten ja vanhempien osanottomaksut rastiviikoilla

Rastiviikkojen osanottomaksut maksetaan järjestävälle seuralle keskitetysti Sisun toimesta. Aikuisten osanottomaksut laskutetaan tämän jälkeen osallistuvilta.

Jälki-ilmoittautumiset kilpailija maksaa itse suoraan kilpailun järjestäjille heidän ohjeidensa mukaisesti. Sisun viitenumero on 5021, jota tulee käyttää osanottomaksuja maksaessa.

Koska seura maksaa lähes kaikki osanottomaksut, mikä ei nykyään ole kovinkaan yleistä, pitää suunnistusjaosto varsin kohtuullisena käytäntöä, jonka mukaan kilpailuun ilmoittautunut ja siitä aiheuttomasti poisjäänyt kilpailija maksaa osanottomaksunsa takaisin seuralle ilman erillistä huomautusta. Seuran tili: SOP 544103–56132.

Menneitä



Jouni ja Tarja, 25manna -99



Anna, Terhi, Maippi, Tiina ja Outi, Jukola -00



Suomusjärven Sisun suunnistusjaosto

Kokoonpano vuonna 2007:

Karjalainen Sanna

Lindblom Petteri

Ratia Tuomo

Sinnelä Arto

Sinnelä Mauri

Virta Aare

Visa Jouko

Seuran kotisivut

<http://www.suomusjarvensisu.fi/>

Taitto: Lasse Lehtinen

Toimittaja: Sanna Karjalainen

Painos: 80

Avustajat:

Petteri Lindblom

Arto Sinnelä

Suomusjärven Sisun

Perustettu 1948

