



JOULUKUU
2008



*SUOMUSJÄRVEN SISUN
SUUNNISTUSJAOSTON*
TIEDOTUSLEHTI



Teemu Kerkola Varsinais-Suomen Rastipäivillä



Sisun 60-vuotisjuhlissa palkitut



Mika Kerkola ja Sakari Parttimaa Suunto Gamesissa

Sisällys

| | |
|--|----|
| Sisu-visailu | 5 |
| Maurin mietteitä menneestä lyhyesti | 6 |
| Toimittajan terveiset | 7 |
| 10.11. 25manna | 9 |
| 43-Kavlen Ruotsissa 2.8.2008 | 11 |
| 43-Kavlenin tuloksia | 13 |
| 14.-15.6. Tampere-Jukola | 14 |
| 29. Riston hölkkä 2.11.2008 | 18 |
| Riston Hölkän reittiennätykset | 19 |
| Riston Hölkän palikat ja osanottajamäärät | 20 |
| Terhin terveiset | 21 |
| SM-erikoispitkät | 23 |
| Salon Seudun Rastiviesti Paimiossa 10.6. | 26 |
| Suunnistus – harrastus meille tylleröstä muoriin, vesselistä vaariin | 28 |
| Suomusjärven Sisun suunnistusjaosto | 32 |

Sisu-visailu

Osaan löydät vastaukset tästä lehdestä, mutta kokeile ensin omaa muistiasi ja tietämystäsi. Oikeat vastaukset löytyvät lehden lopusta.

Riston Hölkkä

1. Minä vuonna tehtiin nykyinen osallistujaennätys?
2. Mikä oli osallistujamäärä tuona ennätysvuonna?
3. Mikä oli ennätysvuoden puulaji palikassa?

Ykkössuunnat

4. Kuinka monta eri henkilöä (noin) osallistui Ykkössuunnille vuonna 2008?
5. Kuinka monet Ykkössuunnat järjestettiin vuonna 2008 ja montako niistä Sisu järjesti?

Jukola

6. Mikä on toistaiseksi Sisun paras sijoitus 2000-luvulla Venlojen viestissä?
Mikä oli vuosi?
7. Mikä on toistaiseksi Sisun paras sijoitus 2000-luvulla Jukolan viestissä?
Mikä oli vuosi?

Sekalaisia kysymyksiä

8. Kuka toimi aloittajana vuonna 1999 Sisun joukkueessa 25mannassa?
9. Minä vuonna järjestettiin Maurila-Sprint?
10. Kuinka monta henkilökohtaista AM-mitalia Sisun suunnistajat keräsivät vuonna 2008?
11. Kuinka monta kuvaa yhteensä Sisun kotisivujen Kuvat-osiossa oli 3.12.2008?
12. Mikä oli tämän lehden toimittajan sijoitus kesäsuunnistuksen loppurankissa vuonna 2008?

Maurin mietteitä menneestä lyhyesti

Alkuvuosi meni miettien SM-erikoispitkän ratoja ynnä muuta siihen liittyvää. Toki tuli käytyä Tarton hiihdossa, jota ei hiihdetty, mutta maailman cupin tykkilumiradat Otepäässä tuli kokeiltua ja Haanjassa myös maastot tutkittua. Siellä oli luonnon lunta riittävästi.

Ykkössuunnat (toki alkoi eri nimellä) eli kuntorastikausi oli sitten historian 25. Löysin juuri ensimmäisen kalenterin vuodelta 1984.

SM-erikoispitkistä sen verran, että mun tehtävänä oli mm. hoitaa juomarastit ja sinne henkilöt. Kiitos teille 30:lle, kaikki, joita pyysin, tulitte ja hoiditte homman 10+ arvoisesti.

Jukolassa oli taas kiva käydä, alkaa olla vanhan kertausta. Toinen kerta Kaanaassa, niin ja syksy toi tiedon, että Paimio järjestää 2015. Jos jalka nousee, niin kolmas Paimio, olenkohan tulossa vanhaksi?

Kesällä käytiin Eestissä. Juostiin viestiä 3 päivää. Kiitos joukkuekaverit Elise ja Kaataja. Käytiin kiva ja tasainen ottelu Visan sisaruksia vastaan ja palkintopallilla oltiin molemmat, 1 Eestin porukka edellämme.

Sisulla OMA joukkue Nuorten Jukolassa, hienoa! Seurasin viestiä työn lomassa "kotoa käsin", kun en paikalle ehtinyt tänä vuonna.

43-viestistä ja Riston hölkästä on juttua jo toisaalla. 25manna-matka tehtiin nuorella joukkueella. Kiitos kun sain juosta siinä porukassa vanhimpana! Oltiin hyvin esillä ja lopputulos hyvä sija 97.

Vuosikokous on pidetty ja henkilöt nimetty. Niillä mennään nyt ja mietitään, josko sitten marraskuussa 2009 uusia saataisiin vastuunkantajiksi (nimetyiksi). Toki Sisussa toimitaan, vaikei nimetty olisikaan ja välillä tuntuu, että mikä siinä sitten on se ero. Historian kirjoittajille ainakin olisi varmaan helpompaa, kun tietäisi ketkä ovat toimineet milloinkin. Ei jäisi huomioimatta ansioituneita!

Kiitos Sisun 60-vuotisjuhlista, niitäkin oli joku miettinyt ja toteuttanut ja onnistunut!

Hyvää Joulun aikaa sekä Hyvää ja liikunnallista Sisu-henkeä vuodelle 2009

Mauri

Toimittajan terveiset

Hiihtosuunnistuskauti on, toivottavasti, käynnistymässä mutta muuten suunnistusvuosi 2008 on päättymäisillään. Kulunutta vuotta voi katsoa monesta näkökulmasta, ja yritän tiivistää omat päällimmäiset ajatukseni tähän niin seuran jäsenen, tämän lehden toimittajan kuin suunnistusjaoston jäsenenkin näkökulmasta.

Sisun 60. toimintavuosi keskittyi suunnistuksen osalta suurelta osin toukokuussa järjestettyyn SM-erikoispitkään. Kilpailu oli kaikin puolin positiivinen kokemus seuralle. Selvisimme suuresta urakasta erinomaisesti, ja erityisesti talkoolaisten suuri määrä oli hieno asia. Aihetta käsittelee tarkemmin tässä lehdessä Petteri, jolle kilpailunjohtajana kuuluu suuri kiitos.

Muita positiivisia asioita löytyy myös. Järjestelypuolelta SM-kisojen lisäksi voisi mainita Ykkössuunnat, joista Sisu järjesti ennätyselliset 21. Ykkössuunnilla kirjattiin moneen vuoteen korkeimmat osanottajamäärät 1834 suorituksen myötä. Kilpailumenestyksen suhteenkin Sisulla meni varsin hyvin. Ikämiessarjoissa sisulaiset menestyivät aiempien vuosien tapaan hyvin, mistä kertovat mm. HD60-sarjan voitto 43-Kavlenissa, Raimon SM-hopea sekä muidenkin lukuisat hyvät sijoitukset SM- ja AM-kisoissa. Muutaman viime vuoden aikana myös nuorten puolella on alkanut tulla menestystä laajalla rintamalla. Sisulla onkin parhaillaan erinomainen edustus erityisesti 10-14-vuotiaiden sarjoissa.

Positiivisia asioita voisin listata enemmänkin, mutta terveen seuran toimintaan kuuluu myös heikompien osa-alueiden tunnistaminen ja niistä opiksi ottaminen.



Tässä auttaa suoran palautteen saaminen, joten kertokaa ihmeessä omia mielipiteitänne siitä, mihin suuntaan suunnistusjaoston toimintaa pitäisi kehittää. Osan vuodesta tilapäisenä jaoston puheenjohtajana toimineena voin myöntää suoraan, että jaoston toiminta oli tänä vuonna muutamaa viime vuotta hiljaisempaa. Jaoston kokoonpano uudistuu ensi vuodelle, minkä myötä toiminnan tehostamiselle on hyvä tilaisuus.

Toimintaan tarvitaan toki seuran kaikkien suunnistajien panosta. On huomattavasti parempi, että jokainen tekee jotain kuin että toimintaa järjestäisi vain muutama henkilö, jotka ovat sitä jo vuosikautia tehneet. Tänä vuonna järjestäjien puute ilmeni erityisesti Ykkössuunnilla, johon haettiin toimitsijoita ja ratamestareita täysin vapaaehtoisuuden pohjalta. Tuloksena vastuu ratamestari- ja tulospalveluvastuista kasaantui pienen joukon harteille. Samoin Sisumajan saunojen lämmitys vaatisi nykyistä enemmän vapaaehtoisia vaikka saunavuorot itsessään ovatkin edelleen suosittuja ympäri vuoden.

Seuran varainhankintaan saa oman kortensa kannettua kekoon osallistumalla mahdollisuuksiensa mukaan aktiivisesti kilpailujen ja kuntorastien järjestelyihin sekä muihin seuran talkoisiin (esimerkiksi aurasviittojen pystytys ja kerääminen). Eikä unohtaa sovi myöskään osallistumista Ykkössuuntiin suunnistajana. Ensi vuonna Sisu järjestää 21 kuntorastin lisäksi muun muassa Riston holkän, Salon Seudun Rastiviestin, AM-pitkän sekä AM-viestin, joten tekijöitä tarvitaan moniin tehtäviin pitkin vuotta. Kiitoksia kaikille tänä vuonna tavalla tai toisella toimintaan osallistuneille, olette tehneet tärkeää työtä!

Jaoston tiedotuslehti on yksi osa-alue, josta mielelläni kuulisin mielipiteitä. Vaikka tiedotus ja tulosten arkistointi ovatkin siirtyneet pitkälti Internetin puolelle, toivon tämän lehden sisältävän jotain mielenkiintoista. Jos ei muuta, niin menneen kesän tapahtumia voi tulosten perusteella palautella mieleen ja asettaa uusia tavoitteita ensi vuodelle.

Rauhallista joulua ja suunnistuksellista vuotta 2009 toivottaen

Arto



10.11. 25manna

25manna-nimellä tunnettu suunnistustapahtuma Ruotsissa (tai suomalaisten suunnistajien syysristeily) osui tänäkin vuonna lokakuun toiselle viikonlopulle. Sisulla oli liikkeellä nuori joukkue, jossa oli mukana monia ensikertalaisia. Sisun viestiä saapui jälleen avaamaan Sami Hämälistö, joka hoiti osuutensa erinomaisesti. Yleisörastia edeltävällä väliaikarastilla Sami oli vielä kärjessä, mutta toisen hajonnan letka ajoi yksin taivaltaneen Samin ohi vähän ennen yleisörastia. Vaihtosijoitus oli kuitenkin erinomainen, kuudes.

Kilpailumaasto oli (jälleen) varsin polku- ja tiepitoinen, ja kilpailukeskus muistutti päivän päätteeksi mudan määrän suhteen ensimmäisen maailmansodan taistelukenttiä. Oman kansainvälisen lisänsä tapahtumaan toi tarkka vaate-tarkastus ennen vaihtoalueelle siirtymistä. Moni sisulainenkin joutui teippaamaan housujaan innokkaiden pukutuomareiden tarkastuksen jälkeen. Maassa maan tavalla...

Sisun lopullinen sijoitus viestissä oli 97., jossa on parannusta viime vuoteen kuusi pykälää. Siitä on hyvä lähteä jälleen ensi vuonna parantamaan.

Arto

Tulokset

| | matka | nimi | osuusaika | sijoitus hajonnalla | sijoitus viestissä |
|-----|-----------|--------------------|-----------|------------------------|-----------------------|
| 1. | (7,1-7,2) | Sami Hämälistö | 35:17 | 10/178 | 6. |
| 2. | (7,0-7,2) | Petri Riikonen | 38:54 | 51/178 | 44. |
| 3. | (4,1-4,2) | Kaisa Jääskeläinen | 37:52 | 222/353 | |
| | | Riikka Ajalin | 32:11 | 139/355 | |
| | | Sanna Hämälistö | 33:06 | 175/353 | |
| | | Ulla Mellin | 34:08 | 153/354 | 73. |
| 4. | (3,0-3,2) | Tiina Anttila | 21:03 | 234/353 | |
| | | Minna Nurminen | 17:46 | 150/354 | |
| | | Toni Anttila | 23:35 | 294/354 | |
| | | Aki Ajalin | 19:24 | 175/350 | 80. |
| 5. | (6,0-6,2) | Arto Sinnelä | 45:32 | 233/352 | |
| | | Jouni Anttila | 40:16 | 137/354 | |
| | | Sakari Parttimaa | 38:29 | 111/353 | |
| | | Matti Yliluikki | 38:39 | 100/351 | 82. |
| 6. | (4,7-4,9) | Mauri Sinnelä | 38:53 | 185/354 | |
| | | Olli Harjola | 48:44 | 279/353 | |
| | | Jouni Hietanen | 39:43 | 193/353 | |
| | | Tuomo Ratia | 39:06 | 193/354 | 120. |
| 7. | (5,1-5,2) | Sami Soiluva | 40:00 | 145/353 | |
| | | Kaj Raute | 49:34 | 288/354 | |
| | | Petteri Lindblom | 40:14 | 204/351 | |
| | | Tero Lehtonen | 35:06 | 176/349 | 121. |
| 23. | (3,7) | Lasse Laaksonen | 21:42 | 54/351 | 111. |
| 24. | (4,7) | Tiina Kerkola | 32:41 | 86/348 | 104. |
| 25. | (8,6) | Mika Kerkola | 53:48 | 124/210 | 97/354 |



43-Kavlen Ruotsissa 2.8.2008

Ruotsiin “pappaviestiin” lähdettiin tänä vuonna lähes parhailla kokoonpanoilla. Viime vuonna loukkaantumisten vuoksi poissa olleet (Saulia ja Penttiä lukuun ottamatta) olivat mukana, ja odotukset olivat jälleen korkealla.

H/D60-sarjaan meillä oli asettaa 3 joukkuetta tosin yhdellä SalVie:n naisella täydennettynä. Joukkueita kootessa/nimetessä meillä oli “pieni pähkinä”, ketkä 2 henkilöä valittaisiin iloksemme tervehtyneen Raimon kaveriksi joukkueeseen. Ikäkysymykset kun myös olivat kuvassa.

Joukkueet nimettiin hyvässä hengessä ja tiedettiin, että I ja II joukkueet ovat hyvin tasavahvat. Siksi ainakin minä uskoin, että 2 joukkuetta on plaketilla (10 sakissa).

Kun viesti käynnistyi ensimmäiseltä osuudelta tuli kärjessä Vakka-Rasti ajalla 29.49, I-joukkueen Jouko tuli sijalla 8 ajalla 34.32 ja II-joukkueen Aare sijalla 10 ajalla 34.36 siis vain 4 sekuntia Joukon perässä.

Toisen osuuden väliajat sitten jo antoivat viitteitä ja uskoa siihen, mitä oli tulossa. Elise II-joukkueesta ja Raili I-joukkueesta olivat oivassa vedossa ja kärkiletkan tuntumassa. Tässä kohtaa kisakuulutuskaan ei oikein vielä Sisua noteerannut, mutta me uskoimme menestykseen ja Raimo jopa sisuuntui vielä tästä. Kun sitten tytöt tulivat metsästä, oli tilanne kärjessä TuS II 1.03.26, SuSi II Elise sija 5 1.03.44 ja SuSi I Raili sija 11 1.03.59.

Ankkuriosuuden väliaikatiedotus sitten sai meidät kokoontumaan yhteen ja jännittämään, miten Raimo ja Rauno taistelevat, kun Raimo oli siirtynyt viestin kärkeen eikä Raunokaan ollut kaukana.

Kolmanneksi viimeiseltä rastilta tuli tieto, että Raimo on kärjessä noin minuutilla. Raimo näyttäytyi mennessään toiseksi viimeiselle rastille ja hetken kuluttua Raimo sai meidät iloisen onnelliseksi lähestyessään viimeistä rasti ja sen jälkeen viitoituksella sepele kaulassa Railin ja Joukon kanssa. ONNITTELU!

II-joukkueen Rauno täytti myös toiveeni sijalla 10 ja plaketilla hyvällä suorituksella. Rauno ja Aare heittivät muuten kruunaa ja klaavaa aloittajan paikasta, kun molemmat siitä tykkää, mutta tämäkin taktiikka toimi loistavasti. Elise vielä täydentäjänä II osuuden kolmanneksi nopeimmalla ajalla. (Jos joku kysyy, miksei Elise ollut ykkösessä, ikä ei vielä tänä vuonna riittänyt.)

III-joukkue Reiska, Pirjo ja Seija Vigelius sijalla 24/39 hienoa!

Tulokset lopussa kertokoon tapahtumatiedot!

H55-viestiin lähdettiin kahdella joukkueella, ja kun juuri oli juhlistu H/D60 voittoa, alkoi kova vesisade ja kävi se ikävä asia että 1 leima puuttui I-joukkueen aloittajalta, toki hän rastilla oli käynyt. Mutta näitä sattuu vaikka näitä yritetään välttää. Joukkue olisi varmaan taistellut ainakin plaketista, sen osoittaa lähempi tarkastelu tuloksiin. II-joukkueen ankkuri Heikki Peura taas oli ensi kertaa mukana ja osoitti juoksullaan, että loppuun asti taistellaan!

Matkasta jäi hyvä muisto ja kun vielä keräsimme linja-auton täyteen muita seuroja, saimme kulut sopivasti jaettua/tasattua. Ei muuta kun ensivuonna uudelleen kärkisijoista taistelemaan! Oli ilo olla mukana, ohessa tulokset.

Mauri

43-Kavlenin tuloksia

HD60 SuSi I

| | | |
|-----------------|-------|-----|
| Jouko Visa | 34.32 | 8. |
| Raili Laaksonen | 29.27 | 11. |
| Raimo Karvonen | 28.26 | 1. |

HD60 SuSi II

| | | |
|---------------|-------|-----|
| Aare Virta | 34.36 | 10. |
| Elise Lietzén | 29.08 | 5. |
| Rauno Visa | 34.08 | 10. |

HD60 SuSi III

| | | |
|----------------|-------|-----|
| Reino Koski | 38.39 | 32. |
| Pirjo Karvonen | 39.55 | 25. |
| Seija Vigelius | 43.52 | 24. |

H55 SuSi I

| | | |
|-----------------|-------|---|
| Lasse Laaksonen | 46.16 | - |
| Esko Salminen | 42.48 | - |
| Lasse Kataja | 33.06 | - |
| Reino Sinnelä | 55.59 | - |
| Risto Nuuros | 56.47 | - |

H55 SuSi II

| | | |
|-----------------|---------|-----|
| Lasse Kallio | 51.18 | 36. |
| Pekka Laakso | 55.08 | 33. |
| Matti Mäkirinne | 40.40 | 34. |
| Mauri Sinnelä | 59.11 | 28. |
| Heikki Peura | 1.21.21 | 32. |



14.-15.6. Tampere-Jukola

Viime vuosina Sanna on kiitettävästi pitänyt huolta siitä, että Jukolan viestistä on saatu selväsana-ainen kirjallinen raportti joulun tiedotuslehteen. Tänä vuonna moista ylellisyyttä ei ole tarjolla, joten saatte tyytyä minun, eli Arton, vähemmän informaatiiviseen sepustukseen. Seurasin tapahtumasta suurimman osan urheilullisesti sohvalla maaten Tampereen Hervannasta käsin, mikä saattaa hieman vääristää näkökulmaa.

Halusimme sitä tai emme, suunnistuskilpailuissa käytetään vuosi vuodelta enemmän (ei aivan ilmaista) tekniikkaa. On tästä tekniikasta joskus iloakin, nimittäin sohvalla käsin kilpailun seuraaminen on muuttunut varsin helpoksi. Epäurheilijamainen vahingonilo tosin hiipii salakavalasti esille, kun GPS-seurannan ansiosta TV-ruudulla näkee maailmanluokan suunnistajien tekevän melkoisia virheitä. Tässä vaiheessa iltaa oli vielä helppo hymähdellä, mutta kyllä se todellisuus oli minullakin vielä edessäpäin.

Lähes Jukola-hengen mukaisesti nukuin Jukola-yönä kotosalla, josta sitten aamun jo valjettua alkoi matka kohti kilpailukeskusta. Ihan virheettömästi tämäkään taival ei onnistunut, mutta perille pääsin kuitenkin. Paikalle saavuttuani oli helppo todeta tämänkin Jukolan olevan jälleen erinomaisesti järjestetty eikä hieman rankempikaan vesisade olisi aiheuttanut ongelmia kilpailukeskuksessa. Sisun leiripaikkakin löytyi yllättävän nopeasti, joten aikaa jäi vielä runsaasti valmistautua suoritukseen. Viesti oli edennyt suunniteltua hitaammin, joten laajan kilpailukeskuksen tarjontaankin ehdin tutustua hyvin.

Minulle oli suotu kunnia juosta viides osuus. Ei tainnut olla sattumaa, että kyseessä oli samalla lyhin osuus. Heti alkumatkasta päänsärkyä aiheutti tuiki tavallinen oja, jonka kosteahko lähimaasto yhdistettynä muutaman tuhannen samasta kohdasta aiemmin juosseen suunnistajan kanssa oli luonut heti varsin mielenkiintoisen ylitystehtävän. Tämän jälkeen matka jatkui pettämättömän suuntaa-asteikon varassa valmiita uria umpimähkään seurailleen.

Väliaikatietojen perusteella tämä taktiikka tuotti tulosta kohtalaisen hyvin seitsemän rastivälin ajan. Muutama rastiväli myöhemmin osuussijoitukseni olikin jo sitten tippunut noin 500:lla. Ilmeisesti karttaakin olisi kannattanut katsoa edes silloin tällöin. Esimerkiksi eräällä puolen kilometrin rastivälillä kului aikaa yli 20 minuuttia. Tulipahan ainakin paikallinen maasto tutuksi ja samalla todettua, että kyseessä ei ole pelkkä juoksukilpailu tänäkään vuonna.

Loppumatka menikin sitten hieman rauhallisemmin. Alkumatkalla haasteita tarjonnut oja oli myös paluumatkalla kohtalaisen vilpoinen, kuten myös eräs suo, johon jäin joksikin aikaa kiinni. Kaikki muut tuntuivat kiertävän tämän pienen suon, mutta jostain syystä päätin tehdä ensimmäisen oman reitinvalintani juuri siinä kohdassa. Suunnistustaidoistani huolimatta löysin lopulta myös maalin vaikka vaihto olikin jo ehtinyt sulkeutua.

Tässä olikin kaikessa lyhykäisyydessään meikäläisen Jukola-vierailuni. Ainaakaan ei voi väittää, ettei suunnistus olisi mitä parhaita elämysurheilua. Nimittäin sen verran laajan tunneskaalan tämänkin tunnin ja 28 minuutin aikana ehdin käydä läpi.

Koska en itse paikalla juuri ollut, jäi muiden suoritusten seuraaminen online-tulosten varaan. Tuloksia katsellessa on helppo todeta, että muut sisulaiset olivat onnistuneet varsin hyvin. Etenkin naisten ykkösjoukkue paransi viimevuotista sijoitustaan (217.) erinomaisesti. Onnittelut heille sekä myös kaikille muille suorituksessaan onnistuneille!

Muistakaapa sitten kaikki ilmoittautua hyvissä ajoin ensi vuoden Jukolaan!

Arto



Tulokset**- Venlat****SuSi I**

| | | | | |
|-----------------|---------|------|---------|-------------|
| Sanna Hämälistö | | | 1.11.36 | 302. |
| Tiina Kerkola | 1.00.40 | 91. | 2.12.16 | 167. |
| Merja Hakala | 53.11 | 176. | 3.05.27 | 161. |
| Riikka Laakso | 1.20.14 | 233. | 4.25.42 | 162. |

SuSi II

| | | | | |
|--------------------|---------|------|---------|-------------|
| Kaisa Jääskeläinen | | | 1.18.09 | 459. |
| Riikka Ajalin | 1.17.49 | 353. | 2.35.58 | 375. |
| Paula Jääskeläinen | 55.39 | 221. | 3.31.37 | 298. |
| Elina Laakso | 1.38.10 | 607. | 5.09.48 | 357. |

SuSi III

| | | | | |
|----------------|---------|------|---------|-------------|
| Mari Haapasalo | | | 1.15.06 | 365. |
| Elise Lietzén | 1.15.57 | 314. | 2.31.03 | 330. |
| Terhi Sinnelä | 1.08.30 | 524. | 3.39.33 | 360. |
| Riitta Ynnilä | 1.27.17 | 362. | 5.06.50 | 336. |

SuSi IV

| | | | | |
|--------------------|---------|------|---------|-------------|
| Ulla Mellin | | | 1.18.28 | 468. |
| Jaana Jääskeläinen | 1.42.00 | 694. | 3.00.29 | 622. |
| Pirjo Karvonen | 1.06.27 | 472. | 4.06.56 | 590. |
| Ritva Nurminen | 2.02.08 | 813. | 6.09.04 | 662. |

- Miehet**SuSi I**

| | | | | |
|------------------|---------|------|----------|-------------|
| Petri Riikonen | | | 1.36.51 | 304. |
| Matti Yliluikki | 1.43.12 | 196. | 3.20.03 | 205. |
| Rauno Hakala | 1.51.50 | 227. | 5.11.54 | 198. |
| Kimmo Vuorela | 1.04.05 | 207. | 6.15.59 | 177. |
| Tero Lehtonen | 1.07.04 | 227. | 7.23.03 | 183. |
| Sakari Parttimaa | 1.20.54 | 208. | 8.43.58 | 176. |
| Mika Kerkola | 1.46.39 | 155. | 10.30.37 | 176. |

SuSi II

| | | | | |
|------------------|---------|-------|----------|-------------|
| Jouni Anttila | | | 1.45.20 | 473. |
| Petteri Lindblom | 1.54.03 | 358. | 3.39.24 | 388. |
| Juha Anttila | 2.01.27 | 414. | 5.40.51 | 373. |
| Asko Määttänen | 1.42.24 | 1038. | 7.23.16 | 507. |
| Eero Nurminen | 1.19.21 | 493. | 8.42.37 | 489. |
| Jarkko Sainio | 1.38.48 | 537. | 10.21.25 | 478. |
| Timo Himberg | 2.29.37 | 826. | 12.51.03 | 510. |

SuSi III

| | | | | |
|----------------|---------|-------|----------|--------------|
| Raimo Karvonen | | | 2.17.15 | 1128. |
| Jouni Hietanen | 2.32.21 | 1020. | 4.49.36 | 1083. |
| Harri Sinnelä | 2.27.45 | 897. | 7.17.21 | 1000. |
| Mauri Sinnelä | 1.23.58 | 685. | 8.41.20 | 920. |
| Arto Sinnelä | 1.28.01 | 694. | 10.09.21 | 846. |
| Reino Sinnelä | 1.46.59 | 689. | 11.56.21 | 800. |
| Tommi Itkonen | 2.13.43 | 609. | 14.10.05 | 725. |

Nuorten Jukola 23.8. Espoossa

Suomusjärven Sisu

| | | | | |
|-------------------|---------|------|---------|-------------|
| 1. Olli Harjola | | | 36:51 | 77. |
| 2. Toni Anttila | 52:16 | 116. | 1:29:07 | 102. |
| 3. Tiina Anttila | 22:12 | 76. | 1:51:20 | 95. |
| 4. Riku Kerkola | 19:21 | 55. | 2:10:41 | 82. |
| 5. Minna Nurminen | 28:33 | 56. | 2:39:15 | 77. |
| 6. Riikka Ajalin | 1:03:19 | 123. | 3:42:34 | 89. |
| 7. Sami Soiluva | 1:09:18 | 149. | 4:51:53 | 111. |

29. Riston hölkkä 2.11.2008

29. Riston hölkkä juostiin 2.11.2008, ja osaottajia oli 119. Niin tämä oli 29 kerta ja suorituksia vuosien saatossa on kirjattu 5061 eli keskimäärin 174,5 / vuosi. Tämä vuosi oli osallistujien suhteen historian kolmanneksi pienin! No se kyllä kuvaa nykytilaa yleensä, ihmisten liikkuminen on vähentynyt, valitettavasti. Harva 19-20v poika jaksaa edes armeijaa käydä. (Kun taas meille se aika on ollut 60-70-luvulla elämän helpoin vuosi!)

Tapahtuma sinällään oli onnistunut kelin ja tulosten suhteen. Jaakko Keron tulo juoksuun ja hänen hieno aikansa sekä vielä hänen hieno olemuksensa toivat näin tapahtumaa vetäneelle todella hyvän olon. Kiitos! Jos juoksi Kero kovaa, sitä tekivät myös M50, M60 ja N50 -sarjojen voittajat uusilla sarjaennätyksillä. Ikää tulee mutta vauhti vain paranee ja asenne juoksuun on iloista/nautintoa. Onnittelut!

Jos sitten miettii ensi vuotta eli 30v juhluvuotta. Aiemmat juhluvuodet 1989 229 osanottajaa ja 1999 219 osanottajaa eli kivasti osallistujia näissä. Sitä odotan vuodelta 2009 myös!

Mutta mitä sitten? Olen useasti mielipiteitä tiedustellut, mihin suuntaan tapahtumaa kehitetään. Koska osallistujamäärät on eräs mittari, se asia pitäisi olla helppo korjata. Eli kun luet tämän jutun, etkä ollut hölkässä, tule vuonna 2009, se on siinä! Mutta on varmaan muitakin uudistusmahdollisuuksia, mutta mitkä sopii Sisumajan "lähimaastoon?"

Yhtenä iltana selailin vanhoja tuloksia/juttuja Riston hölkkästä ja silmäni osui nimi Antti Rantakokko vuonna -82 sarjassa kuntoilijat 11,4km ja aika 49.31. Hienoa! Nyt kun Rantakokko valittiin (uuden) Salon kaupunginjohtajaksi, ajatus että Salon uutta johtoa pitää varmaan kutsua ensivuoden hölkkään Rantakokon johdolla ja siihen pientä haastetta jossain muodossa.

Sisulaisittain ei uusia nimiä tuloshistoriaan kuin tietysti Riitan "50v tyttöjen" sarjaennätys.

Usein olen myös puhunut Riston Hölkän palikasta, ensi vuosi on 30. suomalainen puu ja muutama on vielä varastossa, mutta onko muutoksen kohta 30-31. kerta ja mikä se muu olisi? Mielelläni palikan olen tehnyt ja minulla on ollut uskolliset kaverit tekstin painatuksessa. Alkuaikoina jo edesmennyt Kauko Tuominen ja jo pitkään Urpo “Urppi” Mellin, kiitos!

30. Riston hölkkää odotellen (ajattelin osallistua ja varaan numeron 30.)

Mauri

Riston Hölkän reittiennätykset

Koska sisulaisten tilastoihin (11,4 km ja 7,8 km) ei tänä vuonna tullut muutoksia, on tähän lehteen koottu reittiennätykset, joista jälleen kolme syntyi tänä vuonna. Sisulaisista kärkipaikkaa sarjoissaan pitävät Alekski Parttimaa sekä Riitta Ynnilä.

| | | | |
|---------------|-------------------|-------|------|
| M | Teppo Jalonen | 35.17 | 1991 |
| M40 | Kalevi Seger | 38.18 | 1986 |
| M50 (11,4 km) | Tauno Valasti | 39.31 | 1987 |
| M50 (7,8 km) | Viljo Kirjavainen | 28.51 | 2008 |
| M60 | Kaj Söderholm | 31.23 | 2008 |
| N | Kirsi Valasti | 29.37 | 1987 |
| N40 | Elisa Maimonen | 31.01 | 1997 |
| N 50 | Riitta Ynnilä | 34.26 | 2008 |
| P16 | Arto Kuusisto | 27.26 | 1984 |
| T16 | Minna-Maria Nyman | 31.02 | 1984 |
| P13 | Aku Nikander | 10.47 | 2002 |
| T13 | Saara Nikander | 11,58 | 2007 |
| P 10 | Alekski Parttimaa | 4.18 | 2007 |
| T 10 | Elina Kakko | 4.44 | 2007 |

(M50-sarjassa on juostu 7,8 km vuodesta 1999 alkaen.)



Riston Hölkän palikat ja osanottajamäärät

| Vuosi | Puulaji | Kpl |
|--------------|----------------|------------|
| 1980 | Mänty | 50 |
| 1981 | Koivu | 108 |
| 1982 | Kataja | 138 |
| 1983 | Kuusi | 201 |
| 1984 | Tervaleppä | 206 |
| 1985 | Haapa | 173 |
| 1986 | Omenapuu | 194 |
| 1987 | Poppeli | 177 |
| 1988 | Hopeapaju | 171 |
| 1989 | Saarni | 229 |
| 1990 | Lehtikuusi | 220 |
| 1991 | Raita | 208 |
| 1992 | Pähkinä | 156 |
| 1993 | Vaahtera | 225 |
| 1994 | Orapihlaja | 195 |
| 1995 | Visakoivu | 165 |
| 1996 | Pihtakuusi | 188 |
| 1997 | Tammi | 180 |
| 1998 | Douglas kuusi | 189 |
| 1999 | Sypressi | 219 |
| 2000 | Tuomipihlaja | 201 |
| 2001 | Sembrämänty | 219 |
| 2002 | Hopeakuusi | 170 |
| 2003 | Lehmus | 134 |
| 2004 | Vuorimänty | 193 |
| 2005 | Hevoskastanja | 170 |
| 2006 | Balsamipihta | 126 |
| 2007 | Tuija | 137 |
| 2008 | Luumupuu | 119 |

Yhteensä

5061



Terhin terveiset

Tulen toimimaan vuodenvaihteen jälkeen uuden Salon liikuntatoimen tiedotus-sihteerinä, ja lisäksi aluevastauna liikuntapuolella Suomenselän ja Kiikala.

Järjestövastaavaksi Saloon tulee Halikon liikunta- ja nuorisotoimenjohtaja Marko Mäkinen. Markon toimialueita ovat salivuorot ja avustukset. Itse olen työryh-mässä kilpailutoiminta ja sieltä seuraavia terveisiä, jotka toki ovat vielä tulevan liikunta- ja nuorisolautakunnan päätöstä vaille:

Avustettavan toiminnan piiriin tulevat:

- **Kaupungin mestaruuskilpailut**; työryhmä tulee päättämään milloin seura saa kaupunginmestaruuskilpailut (1/vuosi/laji) järjestettäväkseen. Tähän työryhmään tulee kuulumaan joku meistä “vanhoista vapaa-aikasihteereistä” ja henkilöt niistä seuroista, jotka ovat esittäneet kiinnostuksensa järjestää esim. suunnistuksen kaupunginmestaruuskilpailut.

Sisu on myös ilmoittanut halukkuutensa ko. kilpailun järjestäjäksi.

- **Seuran avoimet mestaruuskilpailut**; näihin kilpailuihin voi osallistua minkä seuran väkeä vain. Kilpailuja voi järjestää vapaammin kuin kaupunginmestaruus-kilpailuja.

Avustussumma tulee näillä näkymin määräytymään osallistujamäärän mukaan.

Olen törmännyt viimeisen kuukauden aikana haastaviin ja mielenkiintoisiin asi-oihin tehdessäni Salo2009 asioita, mutta myös ikäviin asioihin. Ikävistä ei sen enempää, kuin ehkä opiksi heitettäväksi: Palaute on aina hyvä ja sitä pitää olla, on se sitten negatiivista tai positiivista, mutta palautteen pitää olla rakentava, ei hajottava. Jos negatiivista palautetta annetaan, pitää miettiä onko asia sellainen, jossa olisi voinut auttaa sen toteutumisessa toisella tapaa. Auttava käsi auttaa pitkälle.



Tästä huolimatta olen innolla menossa liikuntatoimen tiedotussihteeriksi!

Olkaa valppaina ja oppikaa käynnit www.salo.fi/liikunta sivuilla, ja poimikaa sieltä itseänne kiinnostavat asiat!

Salon kevään 2009 liikuntaoppaasta löydät erittäin paljon tietoa! Opas on myös luettavissa nettisivuilla, ja sehän jaetaan myös joka kotiin (Salo2009) joulukuussa.

Toivon kaikille rauhallista joulunaikaa ja mukavia lenkkeilyhetkiä!

Terhi

SM-erikoispitkät



Kilpailut ovat olleet paketissa jo jonkin aikaa. Viimeinen liiton järjestelysopimuksen vaatima asia, toimintakertomus, toimitettiin syyskuussa eteenpäin.

Vuoden lähestyessä loppuaan, on jo muutamiaan otteeseen ehtinyt mietiskellä koko projektia ja sen merkitystä itselle ja seuralle. Koneiston suunnittelu, rakentaminen ja purku kaikkine osa-alueineen oli kokemuksena positiivinen, vaikka myöskin paljon vaativa. Toiminnassa löytyy aina parannettavaa, vaikka kaikki toteutettiin niin, kuten huolella oli etukäteen suunniteltu. Oman toiminnan analysointi on haastavaa, mutta oppimismielessä aina kannattavaa. Tulevia koitoksia ajatellen, uskon kaikkien mukana olleiden saaneen jollakin tasolla uuden katsantokannan, siihen miten tämänkaltaisia kilpailuja järjestetään myös jatkossa.

Kilpailuprojekti lähti liikkeelle jo vuoden 2005 jaoston toimesta. Hakemuksen päivämääränä kirjaantui 15.8.2005 ja viimeisin leima projektille tapahtui 15.10.2008, jolloin toimintakertomus valmistui. Näiden päivämäärien väliin mahtuu paljon piilossa tehtyjä työtunteja eritahoilla, joiden arvoa on vaikea mitata. Nämä työtunnit kuitenkin mahdollistivat osaltaan onnistuneen kilpailukokonaisuuden rakentamisen ja läpiviennin. Liikaa ei voi kiittää eri osa-alueiden vetäjiä tästä työstä ja siitä vastuunkannosta minkä he tekivät hoitaessaan tehtävänsä.

Järjestelytoimikunta kokoontui kaikkiaan 10 kertaa ennen kilpailupäivää. Tukena toimikunnalla oli TA:n roolissa Hannu Pyy ja ratavalvojana Simo Kangasaho. Itse järjestelytoimikunnassa eri vastuualueiden vetäjinä toimivat seuraavat henkilöt:

| | |
|---------------------|--|
| Petteri Lindblom | Kilpailun johtaja |
| Matti Mäkirinne | Kilpailukeskus |
| Reino Sinnelä | Pääratamestari |
| Jouko ja Rauno Visa | Kartoitus |
| Harri Sinnelä | Tulospalvelu |
| Terhi Sinnelä | Tiedotus |
| Jyrki Kuusisto | Lähdöt |
| Eero Nurminen | Maalit |
| Anneli Heinonen | Ravintola |
| Seija Määttänen | Ensiapu |
| Mika Vuorela | Liikennelogiikka, suojele- ja pelastustoiminta |

Näkyvin osuus puolestaan tiivistyi ja näkyi kilpailuviikolla keskuksen rakentamisessa, itse kilpailujen aikana toimintojen pyörittämisessä sekä kilpailukeskuksen purkuna. Tähän tarvittiin ja saatiin mukaan talkoolaisia niin seuran jäsenistä ja kuntalaisista kuin täysin ulkopuolisista tahoistakin. Kaikkiaan kilpailun järjestelyihin ja pyörittämiseen osallistui noin 180 henkilöä.

Itse kilpailu vietiin läpi ihanteellisessa säässä ajatellen niin järjestelyjä kuin itse kilpailijoita. Poutainen sää mahdollisti niin kilpailun läpiviennin, kuin myös rakentamisen ja purun aikataulun mukaisesti ilman erityisjärjestelyjä. Kilpailijoille taasen pilvipoutainen sää ei tuonut turhaa lisärasitusta erikoispitkienmatkojen aiheuttaman haasteen lisäksi.

Palautekilpailuista muodostui suorasta palautteesta toimitsijoille ja netissä olleen palautekyselyn pohjalta. Kummankin palautteen perusteella onnistuimme kaikissa toiminnoissa suunnitellusti ja kilpailut olivat kaikilta osatekijöiltään SM-kilpailujen arvoiset.

Seuralle SM-kilpailujen järjestäminen oli iso projekti, joka toi esille seuran todellisen hengen ja yleistilan. Yksittäisten toimintojen osalta seurassa on osaamista kaikin puolin riittävästi. Haasteena oli lähinnä saada nivoutettua kaikki osaamiset ja osatekijät yhdeksi toimivaksi kokonaisuudeksi. Suomenselän Sisun kokoisessa seurassa toiminta nivoutuu väistämättä suppealle ryhmälle, mutta erittäin aktiivisten henkilöiden harteille. Etuna tässä on ammattimaisen otteen olemassa olo; kaikki tietävät mitä tehdä, miten tehdä ja milloin tehdä tietyt asiat. Ongelmaksi asia muodostuu, kun siirrytään luokkaa suuremman tapahtuman järjestämiseen. Silloin vastuuta ja osaamista pitää löytää laajemmin ja entistä monipuolisempina kuin aikaisemmin. Miten osataan antaa vastuuta ja miten sitä halutaan ottaa vastaan? Tällä monimuotoisemmalle toiminnalle on kaikki mahdollisuudet olemassa, osaamisen aktivointi on haaste mihin tulee kiinnittää jatkossa huomiota entistä enemmän.

Mitä seuraavaksi; rastipäivät, SM-kilpailut vai Jukola? Tulevaisuuden toiminta seurassa on kiinni varainhankinnan onnistumisesta ja vahvasti suunnistus-painotteisen seuran osalta kyseeseen tulee järjestettäväksi eritasoisia kilpailuja. Miten paljon ja miten isoja haasteita haluamme ottaa ja miten niihin sitoudumme omalta osaltamme?

Me olemme kaikki osaavia ja pystyviä suunnistuksen ystäviä. Järjestimme kaikilla mittareilla mitattuna hienot SM-kilpailut, joista voimme syystä olla ylpeitä. Kiitos kaikille osallistujille, talkoolaisille, tukijoille tai muutoin taustajoukoissa olleille. Teidän kaikkien ansiosta tapahtuma oli onnistunut. Kiitos.

Petteri



Salon Seudun Rastiviesti Paimiossa 10.6.

Suomusjärven Sisu 1

| | | | | |
|----|-----------------|-------|---------|------------|
| 1. | Rauno Hakala | | 16.34 | 1. |
| 2. | Jouko Visa | 22.41 | 39.16 | 6. |
| 3. | Merja Hakala | 34.14 | 1.13.31 | 10. |
| 4. | Matti Yliluikki | 19.42 | 1.33.14 | 8. |
| 5. | Raimo Karvonen | 18.02 | 1.51.16 | 6. |
| 6. | Petri Riikonen | 21.00 | 2.12.16 | 5. |

Suomusjärven Sisu 2

| | | | | |
|----|-----------------|-------|---------|------------|
| 1. | Sakari Partimaa | | 26.41 | 19. |
| 2. | Eero Nurminen | 25.15 | 51.57 | 15. |
| 3. | Sanna Hämälistö | 25.56 | 1.17.53 | 13. |
| 4. | Tero Lehtonen | 29.46 | 1.47.39 | 13. |
| 5. | Lasse Kataja | 21.42 | 2.09.22 | 9. |
| 6. | Jouni Anttila | 25.00 | 2.34.22 | 9. |

Suomusjärven Sisu 3

| | | | | |
|----|-------------------|-------|---------|------------|
| 1. | Petteri Lindblom | | 20.58 | 7. |
| 2. | Sanna Karjalainen | 30.24 | 51.23 | 14. |
| 3. | Lasse Kallio | 28.54 | 1.20.18 | 14. |
| 4. | Kaj Raute | 39.51 | 2.00.09 | 16. |
| 5. | Aki Ajalin | 20.45 | 2.20.54 | 14. |
| 6. | Tuomo Ratia | 29.47 | 2.50.42 | 14. |

Suomusjärven Sisu 4

| | | | | |
|----|----------------|-------|---------|------------|
| 1. | Jouni Hietanen | | 23.40 | 13. |
| 2. | Riikka Ajalin | 31.14 | 54.54 | 17. |
| 3. | Aare Virta | 34.23 | 1.29.17 | 20. |
| 4. | Jarkko Sainio | 29.04 | 1.58.22 | 14. |
| 5. | Toni Anttila | 22.38 | 2.21.00 | 15. |
| 6. | Timo Himberg | 32.16 | 2.53.17 | 15. |

Suomusjärven Sisu 5

| | | | | |
|----|-----------------|-------|---------|------------|
| 1. | Rauno Visa | | 34.50 | 27. |
| 2. | Ulla Mellin | 28.11 | 1.03.02 | 25. |
| 3. | Raili Laaksonen | 28.13 | 1.31.15 | 21. |
| 4. | Heikki Peura | 47.21 | 2.18.37 | 25. |
| 5. | Minna Nurminen | 25.17 | 2.43.55 | 23. |
| 6. | Antti Koski | 42.08 | 3.26.03 | 24. |

Suomusjärven Sisu 6

| | | | | |
|----|----------------|-------|---------|------------|
| 1. | Mauri Sinnelä | | 33.25 | 25. |
| 2. | Terhi Sinnelä | 30.29 | 1.03.54 | 26. |
| 3. | Mari Haapasalo | 33.54 | 1.37.48 | 24. |
| 4. | Timo Broman | 40.44 | 2.18.33 | 24. |
| 5. | Pirjo Karvonen | 31.35 | 2.50.08 | 27. |
| 6. | Reino Koski | 57.46 | 3.47.55 | 27. |

Seurojen pisteet

| | | |
|----|---------------------|------------------------------------|
| 1. | Paimion Rasti | $31 + 26 + 23 + 21 + 17 + 8 = 126$ |
| 2. | Angelniemen Ankkuri | $28 + 25 + 22 + 18 + 9 = 102$ |
| 3. | Suomusjärven Sisu | $24 + 20 + 15 + 14 + 5 + 2 = 80$ |
| 4. | Someron Esa | $19 + 10 = 29$ |
| 5. | Salon Viesti | $11 + 7 + 3 = 23$ |
| 6. | Perttelin Peikot | $16 + 4 = 20$ |
| 7. | Salon Vilpas | $12 + 6 = 18$ |
| 8. | Rasti-Perniö | 13 |

Suunnistus – harrastus meille tylleröstä muoriin, vesselistä vaariin

Minusta tuli suomusjärveläinen päästyäni eläkkeelle. Sitä ennen olin tutustunut kuntaan mm. Ykkösrasteihin osallistumalla. Harrastus on tuonut tuttavapiiriini mielenkiintoisia pihkaniskoja. Jotkut ovat useamman kerran osuneet samanaikaisesti rastille ja on vaihdettu muutama sana. Jonkun toisen kanssa on istuttu saunan lauteilla ja rupateltu syvällisempiä. Kesällä 2008 kirjoitin tarinan seniorisuunnistuksesta Eläkeliiton Varsinais-Suomen piirin Joulutervehdykseen ja haastattelin useita eläkeläisiä.

Laji kiehtoo monia sen vuoksi, että jalkojen lisäksi on käytettävä hoksottimia. Moni on tehnyt elämäntyönsä metsässä esim. metsurina, metsäkoneurakoitsijana tai maanviljelijänä. Suunnistuksen kautta voi jatkaa metsissä liikkumista. Iltarasteihin osallistuminen on mainio tapa tutustua lähiseutuun. Voi solmia myös uusia tuttavuuksia. Kun ei pidä turhaa kiirettä, voi löytää hyviä marja- ja sienipaikkoja.

Suunnistuskilpailuissa on sarjoja D/H90-ikäisiin asti. Monella on aikaa kilpailla enemmän vasta eläkeläisenä. Haastattelin henkilöitä, jotka ovat osallistuneet esim. veteraanien MM-kisoihin. Heidän mielestään kilpailumatkat ovat antoisampia kuin tavalliset turistimatkat. Rasteilla on jännittävää, kun karhukin voi olla tulossa leimaamaan samanaikaisesti.

Sisu järjesti SM-kisat toukokuussa. Yleensä ollaan sitä mieltä, että Sisu hoitaa hyvin järjestelyt, niin tälläkin kerralla. Suunnistajat käyvät vuoroin vieraisissa eli välillä ollaan järjestäjiä, välillä kilpailijoita. Kisoihin liittyvä talkootoiminta antaa monelle mahdollisuuden käyttää taitojaan ja taitojaan yhteiseksi hyväksi, vaikka ei itse suunnistaisikaan. Suunnistajat ovat kiitollisia metsänomistajille, jotka antavat metsänsä käyttöön.

Laji voi olla myös pariskunnan yhteinen harrastus. Se lujittaa parisuhdetta. Isovanhemmille on puuhaa esim. lasten kaitsemisessa, jos vanhemmat suunnistavat. Myös kuljetusapua tarvitaan. Maastossa liikkuminen on niveliä säästävää, koska alusta joustaa. Jokainen voi liikkua kuntonsa mukaan, myös ohitusleikkauksen läpikäyneet ja tekonivelin varustetut. Esim. itse juoksen vain, jos on hyvä tie tai polku ja alamäki - eikä kukaan ole näkemässä. Kävelen reippaasti, en kilpaile, vaan tavoitteena on kaikkien rastien löytäminen. Voihan siinä sivussa pikkaisen katsoa menikö aika alle minuutin tai miten kävi leikkimielisessä kisassa lankomiehen kanssa.

Voisimme ottaa tulevan vuoden motoksi "Ota kaveri mukaan". Tämä toimii yli ikärajojen. Lapset ja nuoret, jotka osaavat suunnistaa, voisivat opettaa taidon vanhemmille ja isovanhemmille. Tai sitten päinvastoin eli vanhemmat nuoremmille. Naapurissa joku voi odottaa kutsuasi. Vuonna 2009 Ykkösrasteille osallistuisi 150 - 200 henkilöä joka keskiviikko, jos jokainen meistä saisi yhden uuden osallistujan mukaan. Ainakin voimme yrittää.

Helmiina

Sisun H10RR-
joukkue (Teemu
Anttila, Teemu
Kerkola, Esa
Sarkimo) AM-
viestissä



Henna Yliluikki ja Tiina Anttila
K-pisteessä Viron Ilves-
viestissä





25manna-joukkueen kolmannen osuuden juoksijat (Riikka Ajalin, Kaisa Jääskeläinen, Ulla Mellin, Sanna Hämälistö)

Vastaukset sivun 5 kysymyksiin:

1. 1989
2. 229
3. Saarni
4. noin 410
5. 24, joista Sisu järjesti 21
6. 162. vuonna 2008
7. 89. vuonna 2001
8. Rauno Hakala
9. 2003
10. 27
11. 2365
12. 1125

Suomusjärven Sisun suunnistusjaosto

Kokoonpano vuonna 2009:

Hietanen Jouni
Karjalainen Sanna
Mellin Ulla
Ratia Tuomo
Sainio Jarkko
Sinnelä Harri (pj)
Sinnelä Mauri
Visa Jouko

Seuran kotisivut
<http://suomusjarvensisu.fi/>

Taitto: Lasse Lehtinen
Toimittaja: Arto Sinnelä
Painos: 70

Avustajat:
Lindblom Petteri
Sinnelä Mauri
Sinnelä Terhi
Vendelin Helmi

Suomusjärven Sisun
Perustettu 1948

